

**ALLE WETTBEWERBE WERDEN ALS MEHRKAMPF GEWERTET !**

**RIEGE I: M/W 6 = JAHRGANG 2020**

2x30M SPRINT, HOCHSTART

1x30M HINDERNISLAUF, ABSTAND 5M, HOCHSTART

3X WEITSPRUNG, 5M ANLAUF ABSPRUNG EINBEINIG, LANDUNG

BEIDBEINIG AUF EINER MATTE

3X SCHLAGBALLWERFEN OHNE ANLAUF AUS SCHRITTSTELLUNG

3-RUNDENLAUF

**RIEGE II: M/W 7 = JAHRGANG 2019**

2x30M SPRINT, HOCHSTART

1x30M HINDERNISLAUF, ABSTAND 5M, HOCHSTART

3X WEITSPRUNG, 5M ANLAUF ABSPRUNG EINBEINIG, LANDUNG

BEIDBEINIG AUF EINER MATTE

3X SCHLAGBALLWERFEN OHNE ANLAUF AUS SCHRITTSTELLUNG

3-RUNDENLAUF

**RIEGE III: M/W 8 = JAHRGANG 2018**

2x30M SPRINT, HOCHSTART

1x30M HINDERNISLAUF, ABSTAND 6M, HOCHSTART

3X WEITSPRUNG, 5M ANLAUF ABSPRUNG EINBEINIG, LANDUNG

BEIDBEINIG

MEDIZINBALLSTOßEN 1 KG, SEITLICHE STOßAUSLAGE

4-RUNDENLAUF

**1 RIEGE IV: M/W 9 = JAHRGANG 2017**

2x30M SPRINT, HOCHSTART

1x30M HINDERNISLAUF, ABSTAND 6M, HOCHSTART

3X WEITSPRUNG, 5M ANLAUF ABSPRUNG EINBEINIG, LANDUNG

BEIDBEINIG

MEDIZINBALLSTOßEN 1 KG, SEITLICHE STOßAUSLAGE

4-RUNDENLAUF

**RIEGE V: M/W 10 = JAHRGANG 2016**

2x30M SPRINT, HOCHSTART

1x30M HINDERNISLAUF, ABSTAND 7M, HOCHSTART

MEDIZINBALLSTOßEN 2 KG, SEITLICHE STOßAUSLAGE

MEHRFACHSPRÜNGE RR LL R LANDUNG ODER LL RR L LANDUNG

5 RUNDENLAUF

**RIEGE VI M/W 11 = JAHRGANG 2015**

2x30M SPRINT, HOCHSTART

1x30M HINDERNISLAUF, ABSTAND 7M, HOCHSTART

MEDIZINBALLSTOßEN 2 KG, SEITLICHE STOßAUSLAGE

MEHRFACHSPRÜNGE RR LL R LANDUNG ODER LL RR L LANDUNG

5 RUNDENLAUF

**RIEGE VII M/W 12 = JAHRGANG 2014**

2x30M SPRINT, HOCHSTART

1x30M HINDERNISLAUF, ABSTAND 7 M, HOCHSTART

3X MEDIZINBALLSTOßEN 3 KG, SEITLICHE STOßAUSLAGE

STANDWEITSPRUNG VOM REUTERBRETT

6 RUNDENLAUF

**RIEGE VIII M/W 13 = JAHRGANG 2013**

2x30M SPRINT, HOCHSTART

1x30M HINDERNISLAUF, ABSTAND 7 M, HOCHSTART

3X MEDIZINBALLSTOßEN 3 KG, SEITLICHE STOßAUSLAGE

STANDWEITSPRUNG VOM REUTERBRETT

6 RUNDENLAUF

**MEHRKAMPFWERTUNG FÜR DIESE VERANSTALTUNG:**

**GEWERTET UND ADDIERT WERDEN DIE PLATZIERUNGEN.**

**PLATZ 1 = 1 PUNKT, PLATZ 2 = 2 PUNKTE USW.**

**SIEGER/IN IST DER/DIEJENIGE MIT DEN WENIGSTENS PUNKTEN.**



## AUSSCHREIBUNG

**HALLENBESTENKÄMPFE 2026**

**KINDERLEICHTATHLETIK**

**FÜR SCHÜLERINNEN UND SCHÜLER**

**DER AK JU 14 BIS KU 8**

**SONNTAG, 15.03.2026**

**13.30 UHR**

**DIETER-PRITZSCHE-SPORTHALLE**

**BLAYER STR., ZÜLPICH**

**Meldungen:**  
unter Angabe von Name, Vorname, Geschlecht, Jahrgang und Verein bis 08.03.2026 an:  
Markus Mollek, Im Haag, 53909 Zülpich  
Mail: markus.mollek@gmx.de

**Teilnahmebeschränkung:**  
Jeder ist nur in seinem Jahrgang startberechtigt

**Auszeichnungen:**  
Urkunden für alle Teilnehmer

**Haftung:**  
Für Schäden irgendwelcher Art (Unfall, Diebstahl etc) übernimmt der Veranstalter keinerlei Haftung

**Genehmigung:**  
Die Veranstaltung ist bei der Region Süd-West im LVN angemeldet.

**Startgeld:**  
Pro Mehrkampf 7,00 €. Bei Nachmeldungen 2 € zusätzlich als Nachmeldegebühr

**Datenschutz nach DSGVO:**  
Mit der Anmeldung zu dieser Veranstaltung erteilt jeder Teilnehmer die Genehmigung, das Ergebnisse, Bilder und Videos von ihm in den gängigen Medien (auch im Internet) veröffentlicht werden dürfen.

**Cafeteria:**  
Der Veranstalter wird im Schulungsraum der Sporthalle eine Cafeteria aufbauen und lädt zum Verzehr von Speisen und Getränken ein.

Rahmenzeitplan									
Uhrzeit	M/W 2020	M/W 2019	M/W2018	M/W 2017	M/W 2016	M/W 2015	M/W 2014	M/W 2013	
13.30	gemeinsames Aufwärmen								
13.50	Riegeneinteilung								
14.00	1. Lauf 30 m				Mehrfachspr		Medizinball		
14.05		1. Lauf 30m							
14.10	2. Lauf 30 m								
14.15		2. Lauf 30m						Medizinball	
14.20			1. Lauf 30m			Mehrfachspr			
14.25				1. Lauf 30m					
14.30	Weit I	Weit II	2. Lauf 30m						
14.35				2. Lauf 30m			Standweit I	Standweit II	
14.40					1. Lauf 30m				
14.45						1. Lauf 30m			
14.50					2. Lauf 30m				
14.55						2. lauf 30m			
15.00			Weit I	Weit II	Medizinball		30 m VL		
15.05								30 m VL	
15.10							30 m EL		
15.15						Medizinball		30 m EL	
15.30	30 m Hin								
15.40		30 m Hin							
15.50			30 m Hin						
16.00	Schlagball			30 m Hin					
16.10					30 m Hin				
16.20		Schlagball	Medizinball			30 m Hin			
16.30							30 m Hin		
16.40				Medizinball				30 m Hin	
16.50	3 Runden	3 Runden							
17.00			4 Runden	4 Runden					
17.10					5 Runden	5 Runden			
17.20							6 Runden	6 Runden	

Je nach Teilnehmerzahl behalten wir uns Zeitplanänderungen vor.  
Da es sich um eine Hallenveranstaltung handelt ist die Teilnehmerzahl begrenzt.  
Berücksichtigt werden die Meldungen in der Reihenfolge der Anmeldungen.