

**ALLE WETTBEWERBE WERDEN ALS MEHRKAMPF GEWERTET !**

**RIEGE I: M/W 6 = JAHRGANG 2020**

**2x30M SPRINT, HOCHSTART**

**1x30M HINDERNISLAUF, ABSTAND 5M, HOCHSTART**

**3x WEITSPRUNG, 5M ANLAUF ABSPRUNG EINBEINIG, LANDUNG**

**BEIDBEINIG AUF EINER MATTE**

**3x SCHLAGBALLWERFEN OHNE ANLAUF AUS SCHRITTSTELLUNG**

**3-RUNDENLAUF**

**RIEGE II: M/W 7 = JAHRGANG 2019**

**2x30M SPRINT, HOCHSTART**

**1x30M HINDERNISLAUF, ABSTAND 5M, HOCHSTART**

**3x WEITSPRUNG, 5M ANLAUF ABSPRUNG EINBEINIG, LANDUNG**

**BEIDBEINIG AUF EINER MATTE**

**3x SCHLAGBALLWERFEN OHNE ANLAUF AUS SCHRITTSTELLUNG**

**3-RUNDENLAUF**

**RIEGE III: M/W 8 = JAHRGANG 2018**

**2x30M SPRINT, HOCHSTART**

**1x30M HINDERNISLAUF, ABSTAND 6M, HOCHSTART**

**3x WEITSPRUNG, 5M ANLAUF ABSPRUNG EINBEINIG, LANDUNG**

**BEIDBEINIG**

**MEDIZINBALLSTOßen 1 KG, SEITLICHE STOßAUSLAGE**

**4-RUNDENLAUF**

**1 RIEGE IV: M/W 9 = JAHRGANG 2017**

**2x30M SPRINT, HOCHSTART**

**1x30M HINDERNISLAUF, ABSTAND 6M, HOCHSTART**

**3x WEITSPRUNG, 5M ANLAUF ABSPRUNG EINBEINIG, LANDUNG**

**BEIDBEINIG**

**MEDIZINBALLSTOßen 1 KG, SEITLICHE STOßAUSLAGE**

**4-RUNDENLAUF**

**RIEGE V: M/W 10 = JAHRGANG 2016**

**2x30M SPRINT, HOCHSTART**

**1x30M HINDERNISLAUF, ABSTAND 7M, HOCHSTART**

**MEDIZINBALLSTOßen 2 KG, SEITLICHE STOßAUSLAGE**

**MEHRFACHSPRÜNGE RR LL R LANDUNG ODER LL RR L LANDUNG**

**5 RUNDENLAUF**

**RIEGE VI M/W 11 = JAHRGANG 2015**

**2x30M SPRINT, HOCHSTART**

**1x30M HINDERNISLAUF, ABSTAND 7M, HOCHSTART**

**MEDIZINBALLSTOßen 2 KG, SEITLICHE STOßAUSLAGE**

**MEHRFACHSPRÜNGE RR LL R LANDUNG ODER LL RR L LANDUNG**

**5 RUNDENLAUF**

**RIEGE VII M/W 12 = JAHRGANG 2014**

**2x30M SPRINT, HOCHSTART**

**1x30M HINDERNISLAUF, ABSTAND 7 M, HOCHSTART**

**3x MEDIZINBALLSTOßen 3 KG, SEITLICHE STOßAUSLAGE**

**STANDWEITSPRUNG VOM REUTERBRETT**

**6 RUNDENLAUF**

**RIEGE VIII M/W 13 = JAHRGANG 2013**

**2x30M SPRINT, HOCHSTART**

**1x30M HINDERNISLAUF, ABSTAND 7 M, HOCHSTART**

**3x MEDIZINBALLSTOßen 3 KG, SEITLICHE STOßAUSLAGE**

**STANDWEITSPRUNG VOM REUTERBRETT**

**6 RUNDENLAUF**

**MEHRKAMPFWERTUNG FÜR DIESE VERANSTALTUNG:**

**GEWERTET UND ADDIERT WERDEN DIE PLATZIERUNGEN.**

**PLATZ 1 = 1 PUNKT, PLATZ 2 = 2 PUNKTE USW.**

**SIEGER/IN IST DER/DIEJENIGE MIT DEN WENIGSTENS PUNKTEN.**



## AUSSCHREIBUNG

**HALLENBESTENKÄMPFE 2026**

**KINDERLEICHATHLETIK**

**FÜR SCHÜLERINNEN UND SCHÜLER**

**DER AK JU 14 BIS KU 8**

**SONNTAG, 15.03.2026**

**13.30 UHR**

**DIETER-PRITSCHE-SPORTHALLE**

**BLAYER STR., ZÜLPICH**

**Meldungen:**

unter Angabe von Name, Vorname, Geschlecht, Jahrgang und Verein bis 08.03.2026 an:

Markus Mollek, Im Haag, 53909 Zülpich

Mail: markus.mollek@gmx.de

**Teilnahmebeschränkung:**

Jeder ist nur in seinem Jahrgang startberechtigt

**Auszeichnungen:**

Urkunden für alle Teilnehmer

**Haftung:**

Für Schäden irgendwelcher Art (Unfall, Diebstahl etc) übernimmt der Veranstalter keinerlei Haftung

**Genehmigung:**

Die Veranstaltung ist bei der Region Süd-West im LVN angemeldet.

**Startgeld:**

Pro Mehrkampf 7,00 €. Bei Nachmeldungen 2 € zusätzlich als Nachmeldegebühr

**Datenschutz nach DSGVO:**

Mit der Anmeldung zu dieser Veranstaltung erteilt jeder Teilnehmer die Genehmigung, das Ergebnisse, Bilder und Videos von ihm in den gängigen Medien (auch im Internet) veröffentlicht werden dürfen.

**Cafeteria:**

Der Veranstalter wird im Schulungsraum der Sporthalle eine Cafeteria aufbauen und lädt zum Verzehr von Speisen und Getränken ein.

Uhrzeit	Rahmenzeitplan								
	M/W 2020	M/W 2019	M/W 2018	M/W 2017	M/W 2016	M/W 2015	M/W 2014	M/W 2013	
13.30	<b>gemeinsames Aufwärmen</b>								
13.50				Riegeneinteilung					
14.00	1. Lauf 30 m					Mehrfachspr			Medizinball
14.05		1. Lauf 30m							
14.10	2. Lauf 30 m								
14.15		2. Lauf 30m							Medizinball
14.20			1. Lauf 30m			Mehrfachspr			
14.25				1. Lauf 30m					
14.30	Weit I	Weit II	2. Lauf 30m						
14.35				2. Lauf 30m					Standweit I Standweit II
14.40					1. Lauf 30m				
14.45						1. Lauf 30m			
14.50					2. Lauf 30m				
14.55						2. lauf 30m			
15.00			Weit I	Weit II	Medizinball				30 m VL
15.05									30 m VL
15.10							30 m EL		
15.15						Medizinball			30 m EL
15.30	30 m Hin								
15.40		30 m Hin							
15.50			30 m Hin						
16.00	Schlagball			30 m Hin					
16.10					30 m Hin				
16.20		Schlagball	Medizinball				30 m Hin		
16.30								30 m Hin	
16.40				Medizinball					30 m Hin
16.50	3 Runden	3 Runden							
17.00			4 Runden	4 Runden					
17.10					5 Runden	5 Runden			
17.20							6 Runden	6 Runden	

Je nach Teilnehmerzahl behalten wir uns Zeitplanänderungen vor.

Da es sich um eine Hallenveranstaltung handelt ist die Teilnehmerzahl begrenzt.

Berücksichtigt werden die Meldungen in der Reihenfolge der Anmeldungen.