

Pilotprojekt Hürdenlauf M/W12

Ab dem Jahr 2025 wird der Hürdenlauf im LV Nordrhein in der Altersklasse M/W12 mit veränderten Hürdendaten durchgeführt.

Es werden für alle Veranstaltungen (Einzel, Block) die gelb unterlegten Hürdendaten verwendet.

Die Hürdenhöhe wird reduziert auf

- a) 68,6 cm, falls entsprechende Hürden vorhanden sind, oder
- b) auf ca. 71-72 cm, wenn man vorhandene 76,2 cm-Hürden auf die niedrigst mögliche Position einstellt.

	Aktuell	Neu ab 2025
Hürde	60m H	60m H
1	11,5	11,0
2	19,0	18,0
3	26,5	25,0
4	34,0	32,0
5	41,5	39,0
6	49,0	46,0
Höhe (cm)	76,2	68,6
Anlauf (m)	11,50	11,00
Abstand (m)	7,50	7,00
Auslauf (m)	11,00	14,00

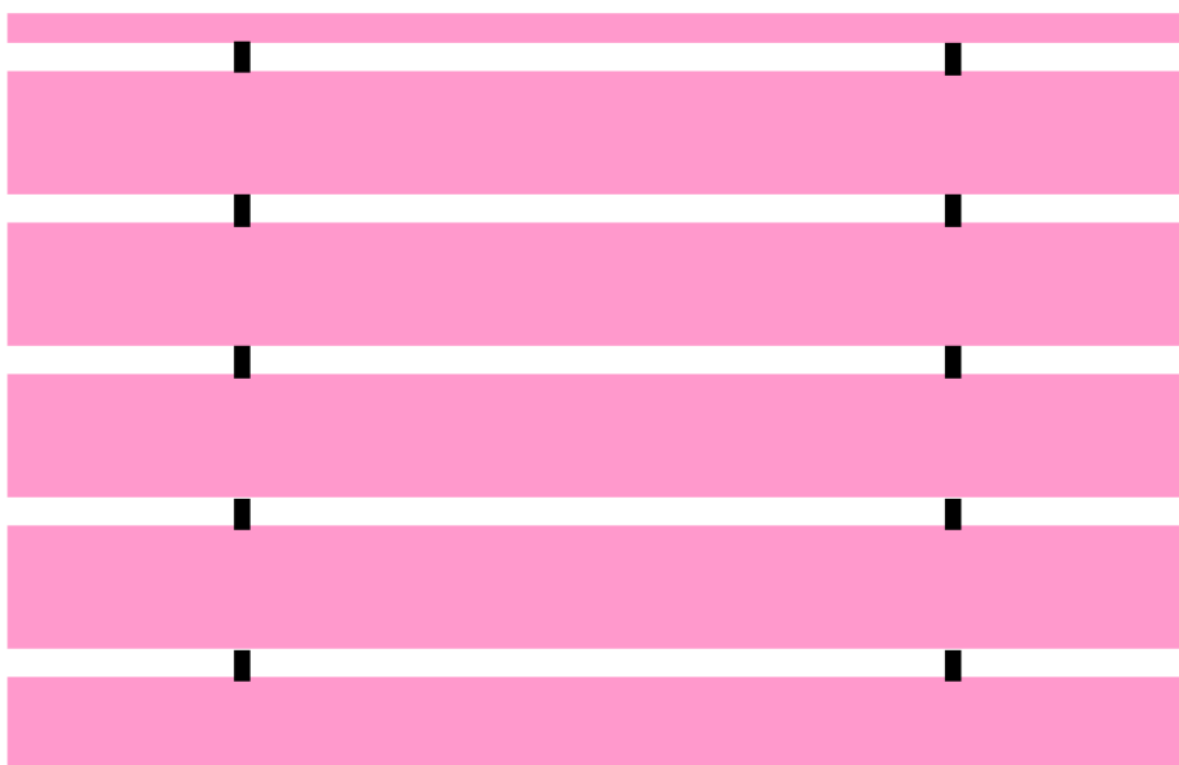
Bestenlistenfähigkeit

Die Hürden-Leistungen der M/W12 werden unabhängig von der Hürdenhöhe (68,6 oder 72,2 cm) in **eine** Bestenliste aufgenommen. Bei den Mehrkämpfen (z.B. Block) wird die gleiche Punktetabelle verwendet wie für die M/W13. Beim Blockwettkampf wird die Mannschaftswertung ungeachtet der verschiedenen Hürdenparameter wie bisher durchgeführt. Beim Team-Wettkampf der Gruppe 2 erfolgt die Wertung, ebenfalls ungeachtet der verschiedenen Hürdenparameter, wie bisher.

Eine Anpassung in der Wettkampf-EDV muss nicht vorgenommen werden.

Hinweise zur Markierung

Mit Hilfe eines Stahlmaßbandes, dessen Nullpunkt an der 60m-Startlinie liegt, werden die Abstände festgelegt und die Markierungen (2 cm breit) mit Klebeband von ca. 3 cm Länge auf die Bahnbegrenzungslinien geklebt (s. Zeichnung). Zusätzlich kann man das Klebeband mit Teppichnägeln (in Baumärkten erhältlich) fixieren. Für beide Fälle schlagen wir als Markierungen schwarzes Klebeband vor, weil es dann keine Verwechslung mit den Hürdenmarkierungen der anderen Altersklassen gibt.



Stand: Oktober 2024