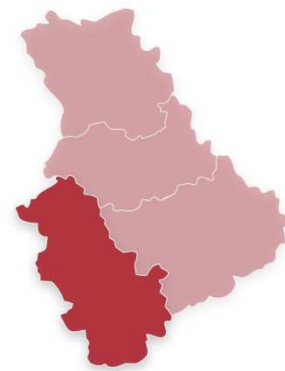


Regionsmeisterschaften 2019



**Blockmehrkampf für die Männliche und Weibliche Jugend U14 + U16
für die Region Südwest. Offen für andere Regionen**

Veranstalter:
LVN Region Südwest

Örtlicher Ausrichter:
TuS Chlodwig Zülpich

Veranstaltungsort:
Sportanlage Blayer Str.
Zülpich

Termin:
29. Juni 2019

Wettbewerbe:

Männliche Jugend U14 (M12/M13): Blockwettkampf Sprint/Sprung, Blockwettkampf Lauf, Blockwettkampf Wurf

Männliche Jugend U16 (M14/M15): Blockwettkampf Sprint/Sprung, Blockwettkampf Lauf, Blockwettkampf Wurf

Weibliche Jugend U14 (W12/W13): Blockwettkampf Sprint/Sprung, Blockwettkampf Lauf, Blockwettkampf Wurf

Weibliche Jugend U16 (W14/W15): Blockwettkampf Sprint/Sprung, Blockwettkampf Lauf, Blockwettkampf Wurf

Senioren M30-M65: Int. Fünfkampf (200m, Weitsprung, Diskuswurf, Speerwurf, 1.500m)

Seniorinnen W30-W65: Fünfkampf (100m, Hochsprung, Weitsprung, Kugel, 800m)

Anmerkung: Die Fünfkämpfe der Senioren und Seniorinnen sind keine Regionsmeisterschaften!

Teilnahmeberechtigung

Teilnahmeberechtigt sind alle Deutschen und Ausländer, die über ein gültiges Startrecht für einen Leichtathletikverein verfügen. Athleten des Jahrgangs 2008 und jünger sind nicht startberechtigt.

Meldungen

Mit Angabe der Startpassnummer und Bestleistung bei allen Läufen **bis Mittwoch, 26. Juni 2019 zwingend über LANet.**

Meldegeld

U14 12,00 U16 12,00 Senioren/Seniorinnen: 16,00

Barzahlung bei Abholung der Startunterlagen.

Hochsprung

MJU16: Anfangshöhe: 1,12m Steigerung je 4 cm **WJU16:** Anfangshöhe: 1,08m Steigerung je 4 cm

MJU14: Anfangshöhe: 1,04m Steigerung je 4 cm **WJU14:** Anfangshöhe: 1,00m Steigerung je 4 cm

Wertung/Auszeichnung

Der beste Athlet/ die beste Athletin der Region in allen Klassen und Disziplinen erhalten den Titel "Regionsmeister 2019". Urkunden für alle Teilnehmer der Region.

Startnummern

Startnummern ab 12 Uhr im Eingangsbereich des Stadions.

Haftung

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung.

Dirk Bartholomy

Felix Jung

Alois Drach

Vorsitzender
Region Südwest

Jugendvorsitzender
Region Südwest

Abteilungsleiter Leichtathletik
TuS Chlodwig Zülpich

Rahmenzeitplan

	Männliche Jugend U16			Männliche Jugend U14			Männer M30-M65
	Sprint/ Sprung	Lauf	Wurf	Sprint/ Sprung	Lauf	Wurf	Int. 5-K
14:00	Hoch 1	Ball	Diskus	Hoch 1	Ball	Diskus	
14:15							200m
14:45							Weit 1
15:20				75m	75m	75m	
15:30							Speer
15:40	100m	100m	100m				
15:50				Weit 1	Weit 2	Weit 3	
16:10			Kugel				
16:20							
16:40							Diskus
16:50	Weit 1	Weit 2	Weit 3	60m Hü	60m Hü	60m Hü	
17:10							
17:20				Speer			
17:30						Kugel	
17:40	80m Hü	80m Hü	80m Hü				
18:00	Speer				800m		
18:10							1.500m
18:20							
18:30		2.000m					

	Weibliche Jugend U16			Weibliche Jugend U14			Frauen W30-W65
	Sprint/ Sprung	Lauf	Wurf	Sprint/ Sprung	Lauf	Wurf	Int. 5-K
14:00	Hoch 2	Ball	Diskus	Hoch 2	Ball	Diskus	100m
15:00							Hoch 1
15:30				75m	75m	75m	
15:50	100m	100m	100m	Weit 1	Weit 2	Weit 3	
16:10			Kugel				Kugel
16:40							
16:50	Weit 1	Weit 2	Weit 3				
17:00				60m Hü	60m Hü	60m Hü	
17:20				Speer			
17:30	80m Hü	80m Hü	80m Hü			Kugel	
17:40							Weit 2
18:00	Speer				800m		
18:20							800m
18:30		2.000m					

Änderungen vorbehalten! Die Startzeit der ersten Disziplin ist bindend. Die nächste Disziplin kann auch vorgezogen werden, wenn die Wettkampfstätte frei ist. Ebenso kann sie auf später verlegt werden, wenn Disziplinen länger dauern.

Wir behalten uns Änderungen in der Disziplinreihenfolge vor.