

**Nordrhein – Jugend-Hallenmeisterschaften U16**  
**Sonntag, 10. März 2019, in Düsseldorf**

**Veranstalter** Leichtathletik-Verband Nordrhein e.V.  
**Ausrichter** LVN-Region Mitte  
**Örtlicher Ausrichter** ASC Düsseldorf e.V.  
**Austragungsort** Leichtathletikhalle im Arena-Sportpark Düsseldorf  
(Parkplatz P2: Stockumer Höfe, 40474 Düsseldorf)

**Meisterschaftswettbewerbe / Mindestleistungen**

(Erläuterungen zu A- und B-Normen siehe Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen)

	<b>M14</b>		<b>M15</b>		TN max. je WB
	<b>A-Norm</b>	<b>B-Norm</b>	<b>A-Norm</b>	<b>B-Norm</b>	
60 m	8,50	8,70	8,40	8,60	60
75 m	10,45	10,65			
100 m			13,10	13,30	
800 m	2:22,00	2:26,00	2:16,00	2:22,00	30
1000 m	3:10,00	3:12,00	3:00,00	3:02,00	
60m Hü	11,20	11,50	9,90	10,20	60
80 m Hü			13,00	13,30	
4 x 200 m MJ U16	ohne				
Hoch	1,53	1,50	1,60	1,57	20
Stabhoch	2,30	2,20	2,60	2,50	15
Weit	5,00	4,90	5,30	5,20	25
Drei			9,50	9,20	25
Kugel	9,50 4kg 10,50 3kg	9,20 4kg 10,20 3kg	11,20	10,90	30

	<b>W14</b>		<b>W15</b>		TN max. je WB
	<b>A-Norm</b>	<b>B-Norm</b>	<b>A-Norm</b>	<b>B-Norm</b>	
60 m	8,70	8,90	8,60	8,80	60
75 m	10,65	10,85			
100 m			13,90	14,10	
800 m	2:38,20	2:40,20	2:36,20	2:38,20	30
60m Hü	11,00	11,30	10,40	10,70	60
80 m Hü			13,50	13,80	
4 x 200 m WJ U16	ohne				
Hoch	1,47	1,44	1,52	1,49	20
Stabhoch	2,20	2,10	2,30	2,20	15
Weit	4,90	4,80	5,00	4,90	25
Drei			8,50	8,20	25
Kugel	8,60	8,10	9,80	9,30	30

## Sprunghöhen

Hoch:	M14	1,43 m, 1,48 m, 1,53 m, dann weiter alle 3 cm
	M15	1,50 m, 1,55 m, 1,60 m, dann weiter alle 3 cm
	W14	1,37 m, 1,42 m, 1,47 m, dann weiter alle 3 cm
	W15	1,42 m, 1,47 m, 1,52 m, dann weiter alle 3 cm
Stabhoch:	M14 / M15	2,10 m alle 10 cm
	W14 / W15	2,00 m alle 10 cm

## Wettkampfstätten

Im Dreisprung wird ein 7m- und ein 9m-Balken angeboten. Bei Abgabe der Stellplatzkarte muss verbindlich angegeben werden, von welchem Balken gesprungen wird.

## Teilnahmeberechtigung

Jugendliche M/W 13 und jünger sind bei diesen Meisterschaften **nicht** teilnahmeberechtigt!

## Wettkampfunterlagen / Stellplatz

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am **Sonntag ab 9:00 Uhr** in der Halle. Dort befindet sich auch der Stellplatz.

**Die Stellplatzkarten müssen für alle Disziplinen bis 60 Min. vor Beginn der jeweiligen Disziplin abgegeben werden!**

## Meldungen / Meldeschluss

Online-Meldungen	:	<a href="https://lanet2.de">https://lanet2.de</a>
Meldeschluss	:	<b>Montag, 18. Februar 2019</b>
Organisationsbeiträge	:	<b>Einzel € 8,00</b>
	:	<b>Staffel € 11,00</b>

## Anreisehinweis

Der Arena-Sportpark mit der Leichtathletik-Halle befindet sich im Norden von Düsseldorf (ehemaliges Rheinstadion).

Auf den jeweiligen Autobahnen bitten wir, die Ausschilderung „Messe/Arena“ zu beachten.

Die Bundesautobahn A 44 (Velbert – Mönchengladbach) führt von der Ausfahrt „Messe/Arena“ direkt zu den Parkplätzen.

Vom P 2 zu Fuß am Rheinbad vorbei zur Leichtathletikhalle.

Bundesbahn: Ab Düsseldorf HBF U 78 bis „Arena-Sportpark/Messe-Nord“

## Anmerkung

In Notfällen (z. B. Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: **0173 – 59 53 794.**

## Weitere Hinweise zur Veranstaltung

### Staffelläufe Männliche und Weibliche Jugend U16 (4 x 200 m)

Der erste Wechsel erfolgt in Bahnen. Der zweite Läufer kann am Ende der ersten Kurve die Einzelbahn verlassen. Für die weiteren Wechsel stellen sich die übernehmenden Läufer so von innen nach außen auf, wie die Reihenfolge der Mannschaften 100 m vor dem Wechsel ist. **Ein Anlauf 10 m vor dem Wechselraum ist nicht erlaubt.**