
**Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen
Westfälische Seniorenmeisterschaften 2019
am 26.05.2019 in Gladbeck - Stadion Gladbeck**

Ergebnisliste

27.05.2019 / 09:50

Wettkampfübersicht

[Senioren M30](#)

[Senioren M35](#)

[Senioren M40](#)

[Senioren M45](#)

[Senioren M50](#)

[Senioren M55](#)

[Senioren M60](#)

[Senioren M65](#)

[Senioren M70](#)

[Senioren M75](#)

[Senioren M80](#)

[Senioren M85](#)

[Senioren M90 u.ä.](#)

[Seniorinnen W30](#)

[Seniorinnen W35](#)

[Seniorinnen W40](#)

[Seniorinnen W45](#)

[Seniorinnen W50](#)

[Seniorinnen W55](#)

[Seniorinnen W60](#)

[Seniorinnen W65](#)

[Seniorinnen W70](#)

[Seniorinnen W75](#)

[Seniorinnen W80](#)

[GEMISCHTE WETTBEWERBE](#)

Senioren M30

100 m Sen. M30

26.05.2019

Rangfolge Zeitläufe > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M30

1. Busse, Jan Richard	1989 WE USC Bochum	-0,6	12,22 sec.
-----------------------	--------------------	------	------------

200 m Sen. M30 -2,1 26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M30

1. Busse, Jan Richard	1989 WE	USC Bochum	24,61 sec.
-----------------------	---------	------------	------------

400 m Sen. M30 26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M30

1. Busse, Jan Richard	1989 WE	USC Bochum	54,87 sec.
-----------------------	---------	------------	------------

Kugelstoß Sen. M30 7.26 kg 26.05.2019

Finale

1. Bursch, Christoph	1987 WE	LAV Rheine	11,11 m
x	10,46	11,11	9,09
			10,61
			9,79
2. Krause, Daniel	1988 WE	DJK Blau-Weiß Annen	10,57 m
10,03	10,57	10,31	x
			9,92
			10,35

Diskuswurf Sen. M30 2 kg 26.05.2019

Finale

1. Krause, Daniel	1988 WE	DJK Blau-Weiß Annen	38,09 m
35,21	34,72	38,09	x
			35,05
			37,09
2. Bursch, Christoph	1987 WE	LAV Rheine	32,57 m
27,58	30,13	27,11	32,57
			26,85
			29,75

Speerwurf Sen. M30 800 g 26.05.2019

Finale

1. Wienands, Sven	1987 NO	Essener Leichtathletik-Verein	43,18 m
40,00	43,18	x	x
			42,03
			38,59

Senioren M35**100 m Sen. M35** 26.05.2019

Rangfolge Zeitläufe > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M30

1. Nowak, Sebastian	1982 WE	VfL Kamen	-0,6	11,94 sec.
2. Hülshorst, Sven	1982 WE	LG Bünde/Löhne	-0,5	12,50 sec.
3. van den Bogaard, Marc	1982 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	-0,6	12,76 sec.
4. Wachtmeister, Martin	1982 NO	TV Bedburg 1927	-0,5	13,18 sec.
Man, Wei-Hung	1980 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen		aufg.
Tornau, Martin	1984 WE	FC Schalke 04		ab.

200 m Sen. M35 -2,1 26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M30

1. Böhringer, Manuel	1983 WE	LG Kindelsberg Kreuztal	24,78 sec.
2. Wachtmeister, Martin	1982 NO	TV Bedburg 1927	26,62 sec.
Man, Wei-Hung	1980 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	ab.

400 m Sen. M35

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M30

1. Böhringer, Manuel	1983 WE	LG Kindelsberg Kreuztal	53,20 sec.
2. Frechen, Tobias	1981 WE	Recklinghäuser LC	57,88 sec.

800 m Sen. M35

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M35

1. Windoffer, Patrick	1980 WE	SV Teuto Riesenbeck	2:08,38 min.
2. Niemann, Ruben	1981 WE	SG Wenden	2:13,87 min.
3. Zellin, Jan	1983 WE	TRI-GECKOS Dortmund	2:15,22 min.

1500 m Sen. M35

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M35

1. Windoffer, Patrick	1980 WE	SV Teuto Riesenbeck	4:36,34 min.
2. Jahnert, Christoph	1983 WE	LG Dorsten	4:48,34 min.
Niemann, Ruben	1981 WE	SG Wenden	aufg.

Weitsprung Sen. M35

26.05.2019

Finale

1. Nowak, Sebastian	1982 WE	VfL Kamen	6,10 m
5,69	5,71	x	6,10
+0,2	-0,1		+1,0
			3,57
			-
			-0,2
2. Hülshorst, Sven	1982 WE	LG Bünde/Löhne	6,02 m
5,92	x	5,81	4,37
+0,4		-0,0	+0,4
			x
			6,02
			+0,7

Kugelstoß Sen. M35 7.26 kg

26.05.2019

Finale

1. Brackmann, Sebastian	1981 NO	DJK SG Tackenberg	9,91 m
8,92	9,69	9,52	9,33
			9,91
			x
2. van den Bogaard, Marc	1982 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	9,78 m
9,47	9,28	9,42	9,78
			9,59
			x
3. Man, Wei-Hung	1980 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	7,34 m
6,47	6,95	6,60	6,98
			7,34
			7,16

Diskuswurf Sen. M35 2 kg

26.05.2019

Finale

1. Brackmann, Sebastian	1981 NO	DJK SG Tackenberg	24,42 m
21,78	24,42	21,29	x
			x
			23,54

Speerwurf Sen. M35 800 g

26.05.2019

Finale

1. van den Bogaard, Marc	1982 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	36,85 m
33,81 36,85 x	x	35,79 35,89	

Senioren M40

100 m Sen. M40

26.05.2019

Rangfolge Zeitläufe > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M40

1. Scholle, Hendrik	1978 WE	SC Herford	-0,4	12,15 sec.
---------------------	---------	------------	------	------------

200 m Sen. M40

26.05.2019

Rangfolge Zeitläufe > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M40

1. Scholle, Hendrik	1978 WE	SC Herford	+0,3	24,75 sec.
2. Ederveen, Daniel	1978 NO	TV Bedburg 1927	-2,8	27,50 sec.

400 m Sen. M40

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M40

1. Kopp, Marco	1975 WE	VfL Kamen	60,45 sec.
2. Ederveen, Daniel	1978 NO	TV Bedburg 1927	65,02 sec.

Hochsprung Sen. M40

26.05.2019

Finale

1. Dierkes, Christian	1977 WE	TV Mesum	1,48 m
-----------------------	---------	----------	--------

	140	144	148	152
	-----	-----	-----	-----
1. Dierkes	o	o	xo	xxx

Stabhochsprung Sen. M40

26.05.2019

Finale

1. Kopp, Marco	1975 WE	VfL Kamen	3,50 m
Ritte, Dr. Thomas	1979 NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	o.g.V.

	290	300	310	320	330	340	350	360	370	380	390	400	410	420	430	440
	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
1. Kopp	-	-	-	-	-	xo	xxo	xxx								
Ritte	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	xxx

Weitsprung Sen. M40

26.05.2019

Finale

1. Scholle, Hendrik	1978 WE	SC Herford	6,05 m
5,96 5,96 6,05 5,80 5,99 5,68			
+0,0 +0,1 +0,1 -0,2 +0,2 +0,0			
2. Dierkes, Christian	1977 WE	TV Mesum	5,22 m

5,19	x	5,22	5,09	x	5,21
+0,3		+1,2	-0,3		+0,5

Kugelstoß Sen. M40 7.26 kg

26.05.2019

Finale

Diskuswurf Sen. M40 2 kg

26.05.2019

Finale

1. Piske, Martin			1979 WE	VfL Kamen		42,69 m
	x	x	40,91	x	42,69	

Senioren M45

100 m Sen. M45

26.05.2019

Rangfolge Zeitläufe > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M40

1. Ueding, Gunnar	1971 WE	LG Kreis Gütersloh 09	-0,4	12,49 sec.
2. Wendler, Arne	1970 WE	Recklinghäuser LC	-0,4	12,64 sec.
3. Gleisner, Stefan	1973 NO	Lauf-Club Euskirchen	-0,4	13,16 sec.
4. Mock, Marco	1971 NO	TV Bedburg 1927	-0,8	13,52 sec.
5. Wernecke, Rainer	1971 NO	STV Hünxe	-0,8	13,77 sec.
6. Hengesbach, Markus	1971 WE	Ski-Club Fretter	-0,8	14,84 sec.

200 m Sen. M45

26.05.2019

Rangfolge Zeitläufe > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M40

1. Wendler, Arne	1970 WE	Recklinghäuser LC	+0,3	24,96 sec.
2. Nassauer, Markus	1972 WE	LG Kindelsberg Kreuztal	+0,3	25,54 sec.
3. Gleisner, Stefan	1973 NO	Lauf-Club Euskirchen	+0,3	26,48 sec.
4. Arica, Mahmut	1973 WE	LSF Münster	-2,8	27,88 sec.
5. Mock, Marco	1971 NO	TV Bedburg 1927	+0,3	28,03 sec.
6. Boehm, Alexander	1973 WE	LV Oelde	-2,8	28,38 sec.
Wernecke, Rainer	1971 NO	STV Hünxe		disq.

400 m Sen. M45

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M40

1. Nassauer, Markus	1972 WE	LG Kindelsberg Kreuztal	57,99 sec.
2. Tsvetkov, Tsvetan	1970 WE	SV Spexard	61,01 sec.

800 m Sen. M45

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M35

1. Wendler, Arne	1970 WE	Recklinghäuser LC	2:12,76 min.
2. Arica, Mahmut	1973 WE	LSF Münster	2:13,99 min.
3. Peters, Mark	1971 WE	Recklinghäuser LC	2:15,17 min.

1500 m Sen. M45

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M35

1. Schmalstieg, Kay	1974 WE	LC Paderborn	4:37,91 min.
2. Peters, Mark	1971 WE	Recklinghäuser LC	4:42,26 min.

5000 m Sen. M45

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M45

1. Schmalstieg, Kay	1974 WE	LC Paderborn	17:44,22 min.
2. Baierl, Stefan	1974 WE	Spvgg Dolberg	18:23,38 min.

Hochsprung Sen. M45

26.05.2019

Finale

1. Boehm, Alexander	1973 WE	LV Oelde	1,52 m
---------------------	---------	----------	--------

	140	144	148	152	156
	-----	-----	-----	-----	-----
1. Boehm	o	o	o	o	xxx

Stabhochsprung Sen. M45

26.05.2019

Finale

1. Bludau, Christian	1970 WE	VfL Gladbeck 1921	4,00 m
Schneider, Justus	1974 NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	o.g.V.

	240	250	260	270	280	290	300	310	320	330	340	350	360	370	380	390	400	410	420
	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
1. Bludau	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	o	o	xxo	-	-
Schneider	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	xxx								

Weitsprung Sen. M45

26.05.2019

Finale

1. Tsvetkov, Tsvetan	1970 WE	SV Spexard	5,77 m
5,41	5,77	5,56	5,39
+1,5	+1,3	-0,4	-0,9
2. Boehm, Alexander	1973 WE	LV Oelde	4,79 m
x	4,22	4,63	4,72
	+0,9	+0,0	+1,0
3. Mock, Marco	1971 NO	TV Bedburg 1927	4,68 m
4,68	x	x	4,65
+0,1			+0,2
4. Wernecke, Rainer	1971 NO	STV Hünxe	4,39 m
3,98	4,39	x	4,04
-0,0	+1,0		+0,4

Kugelstoß Sen. M45 7.26 kg

26.05.2019

Finale

1. Wehner, Thomas				1970 WE	LG Oelde/Wadersloh		9,85 m
x	9,24	9,56	9,49		9,77	9,85	

Diskuswurf Sen. M45 2 kg

26.05.2019

Finale

1. Hengesbach, Markus				1971 WE	Ski-Club Fretter		28,36 m
x	26,37	x	28,36		x	28,02	
Langenbach, Jochen				1971 WE	CVJM Siegen SG		ab.

Speerwurf Sen. M45 800 g

26.05.2019

Finale

1. Wehner, Thomas				1970 WE	LG Oelde/Wadersloh		41,92 m
	39,16	41,92	41,45		39,82	37,82	41,76
Langenbach, Jochen				1971 WE	CVJM Siegen SG		ab.

Senioren M50**100 m Sen. M50**

26.05.2019

Rangfolge Zeitläufe > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M50

1. Dreier, Christian				1965 WE	LAC Castrop-Rauxel	-0,3	12,44 sec.
2. Ratsch, Ulrich				1967 WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	-0,3	13,50 sec.
3. Brand, Andreas				1968 WE	LG Lüdenscheid	-0,3	13,64 sec.

200 m Sen. M50

26.05.2019

Rangfolge Zeitläufe > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M50

1. Dreier, Christian				1965 WE	LAC Castrop-Rauxel	-1,7	25,36 sec.
2. Rduch, Christian				1969 WE	LG Kindelsberg Kreuztal	-1,7	26,49 sec.
3. Fischer, Arne				1968 WE	LSF Münster	-1,7	27,41 sec.
4. Wältz, Otmar				1969 WE	LG Bünde/Löhne	-1,4	30,30 sec.

400 m Sen. M50

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M50

1. Rduch, Christian				1969 WE	LG Kindelsberg Kreuztal		58,46 sec.
2. Hilse, Dr. Thomas				1965 NO	LG Stadtwerke Hilden		61,41 sec.
3. Kripzak, Bernd				1968 WE	LG Oelde/Wadersloh		63,04 sec.
4. Waldikowski, Klemens				1965 WE	LG Oelde/Wadersloh		69,67 sec.

800 m Sen. M50

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M50

1. Rduch, Christian				1969 WE	LG Kindelsberg Kreuztal		2:19,08 min.
2. Fischer, Arne				1968 WE	LSF Münster		2:21,68 min.
3. Kripzak, Bernd				1968 WE	LG Oelde/Wadersloh		2:26,87 min.

1500 m Sen. M50

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M50

1. Marks, Matthias	1968 WE	LG Hamm	4:56,28 min.
2. Nowakowski, Marc	1967 NO	LG Wuppertal	5:02,12 min.
3. Peglau, Jens	1968 WE	TG Harkort Wetter	5:04,53 min.
4. Tahiri, Kadri	1967 WE	USC Bochum	5:12,35 min.

5000 m Sen. M50

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M45

1. Marks, Matthias	1968 WE	LG Hamm	17:52,79 min.
--------------------	---------	---------	---------------

4 x 100 m Staffel Sen. M50

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M50

1. StG Essen-Rhede I	NO		51,98 sec.
Bednarzik, Arnd 1963; Heweling, Reiner 1963 Schölwer, Michael 1963; Pfeiffer, Martin 1966			

Hochsprung Sen. M50

26.05.2019

Finale

1. Hollmann, Michael	1968 WE	SC Herford	1,67 m
2. Ratsch, Ulrich	1967 WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	1,64 m
3. Bukowski, Ralf	1967 WE	LG Kreis Gütersloh 09	1,48 m
Mußmann, Jürgen	1968 WE	TVE Greven	o.g.V.

	132	136	140	144	148	152	156	160	164	167	171
	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----
1. Hollmann	-	-	-	-	o	o	o	o	o	o	xxx
2. Ratsch	-	-	-	-	-	o	o	o	o	xxx	
3. Bukowski	-	-	o	o	o	xxx					
Mußmann	-	-	xxx								

Stabhochsprung Sen. M50

26.05.2019

Finale

1. Maximowitz, Dirk	1966 WE	LG Halver-Schalksmühle	2,20 m
---------------------	---------	------------------------	--------

	200	210	220	230	240	250
	----	----	----	----	----	----
1. Maximowitz	-	-	o	-	-	xxx

Weitsprung Sen. M50

26.05.2019

Finale

1. Ratsch, Ulrich	1967 WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	5,76 m
5,64	5,72	5,58	x x 5,76

	+0,8	+1,2	+0,5		+0,6	
2. Wältz, Otmar				1969 WE	LG Bünde/Löhne	4,88 m
	4,55	4,69	4,86	4,88	-	4,67
	+0,0	+1,9	+1,1	+0,2	+0,8	
3. Spieckermann, Ulf				1965 WE	TV Deilinghofen	4,77 m
	4,77	x	4,74	-	0,46	-
	+0,0		+1,7		+0,7	

Dreisprung Sen. M50

26.05.2019

Finale

1. Gruhn, Reinhard				1966 WE	TuS 09 Erkenschwick	11,40 m
	11,16	11,40	10,99	10,85	11,18	10,97
	+0,1	+0,2	+0,1	+1,1	+0,9	+0,0
2. Spieckermann, Ulf				1965 WE	TV Deilinghofen	10,30 m
	10,02	10,18	x	10,02	10,21	10,30
	+0,5	+0,2		+0,0	+0,6	-0,1
3. Drees, Wolfgang				1965 WE	TV Deilinghofen	8,98 m
	8,57	8,38	8,94	8,96	8,98	8,86
	+1,2	-0,0	+0,5	+0,9	+0,8	-0,7
Mußmann, Jürgen				1968 WE	TVE Greven	ab.

Kugelstoß Sen. M50 6 kg

26.05.2019

Finale

1. Schroers, Thomas				1967 NO	VFL Repelen	14,09 m
	13,13	x	14,09	13,44	13,35	13,30
2. Reinhardt, Jonny				1968 NO	Essener Leichtathletik-Verein	12,60 m
	12,14	12,60	12,52	12,22	12,08	12,12
3. Tidow, Joachim				1969 NO	Essener Leichtathletik-Verein	12,03 m
	11,41	11,17	10,21	x	11,89	12,03
4. Bussemas, Jan-Pieter				1969 WE	LG Kreis Gütersloh 09	12,02 m
	12,02	11,46	11,68	11,55	11,10	11,73
5. Lübke-meier, Rainer				1965 WE	BTW Bünde	11,85 m
	11,69	11,77	11,65	11,85	11,85	x
6. Maximowitz, Dirk				1966 WE	LG Halver-Schalksmühle	10,30 m
	10,30	10,11	10,22	9,95	x	x
7. Mußmann, Jürgen				1968 WE	TVE Greven	9,91 m
	8,47	9,59	9,55	9,30	9,91	9,04
8. Heisel, Jens				1967 WE	SuS Schalke 96	9,32 m
	8,99	8,58	9,01	9,13	9,11	9,32
9. Ingenwerth, Ralf				1968 NO	DJK SG Tackenberg	8,91 m
	8,91	8,38	8,20			

Diskuswurf Sen. M50 1.5 kg

26.05.2019

Finale

1. Schroers, Thomas				1967 NO	VFL Repelen	45,70 m
---------------------	--	--	--	---------	-------------	---------

	x	x	45,70	40,79	43,96	44,84	
2. Tidow, Joachim	43,45	37,27	36,12	1969 NO	Essener Leichtathletik-Verein		43,45 m
				x	40,54	36,95	
3. Maximowitz, Dirk	33,03	31,33	33,51	1966 WE	LG Halver-Schalksmühle		33,51 m
				33,12	x	30,00	
4. Antusch, Thomas	27,73	x	31,88	1967 WE	LV Oelde		33,02 m
				30,36	33,02	30,83	
5. Ingenwerth, Ralf	x	x	2,81	1968 NO	DJK SG Tackenberg		31,61 m
				29,42	31,61	29,87	
6. Mußmann, Jürgen	x	25,57	29,01	1968 WE	TVE Greven		30,18 m
				30,18	x	29,98	

Speerwurf Sen. M50 700 g

26.05.2019

Finale

1. Ratsch, Ulrich	42,36	42,08	41,34	1967 WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen		42,36 m
				x	x	41,82	
2. Bukowski, Ralf	x	29,86	32,53	1967 WE	LG Kreis Gütersloh 09		32,53 m
				x	x	x	

Senioren M55

100 m Sen. M55

26.05.2019

Rangfolge Zeitläufe > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M50

1. Heweling, Reiner				1963 NO	LAZ Rhede	-0,3	12,51 sec.
2. Dimmel, Axel				1963 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	-0,3	13,20 sec.
3. Baumgarten, Hans				1964 NO	LAV Bad Godesberg	-1,9	14,08 sec.
4. Wameling, Stephan				1964 WE	TSG Reken	-1,9	14,53 sec.
5. Uebele, Joachim				1962 NO	TuS Köln rrh.	-1,9	14,74 sec.
Küpper, Ingo				1964 WE	TSV Kirchlinde		ab.
Wameling, Manfred				1962 WE	TSG Reken		ab.

200 m Sen. M55

26.05.2019

Rangfolge Zeitläufe > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M50

1. Heweling, Reiner				1963 NO	LAZ Rhede	-1,7	26,30 sec.
2. Dimmel, Axel				1963 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	-1,4	27,54 sec.
3. Baumgarten, Hans				1964 NO	LAV Bad Godesberg	-1,4	29,66 sec.
4. Uebele, Joachim				1962 NO	TuS Köln rrh.	-1,7	30,84 sec.
5. Arnoldi, Ekkehard				1963 WE	LG Kindelsberg Kreuztal	-1,4	31,94 sec.
6. Wienand, Markus				1961 WE	TSV Kirchlinde	-1,4	33,04 sec.

400 m Sen. M55

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M50

1. Wilhelmi, Karl-Otto				1962 WE	SV Brackwede		63,32 sec.
------------------------	--	--	--	---------	--------------	--	------------

800 m Sen. M55

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M50

1. Wilhelmi, Karl-Otto	1962 WE	SV Brackwede	2:21,01 min.
2. Heidersdorf, Stefan	1962 NO	Essener Leichtathletik-Verein	2:21,73 min.
3. Rodrigues, Antonio	1962 WE	LSF Münster	2:22,46 min.
4. Deuser, Klaus-Jürgen	1962 NO	ASV Köln	2:22,56 min.

1500 m Sen. M55

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M50

1. Rodrigues, Antonio	1962 WE	LSF Münster	4:51,27 min.
2. Schleicher, Ralf	1963 WE	LSF Münster	5:45,89 min.

5000 m Sen. M55

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M45

1. Neuhausen, Jürgen	1963 WE	Recklinghäuser LC	18:22,47 min.
2. Leszinski, Dr. Frank	1963 WE	SuS Schalke 96	18:49,92 min.
Rodrigues, Antonio	1962 WE	LSF Münster	aufg.

Hochsprung Sen. M55

26.05.2019

Finale

1. Becker, Falko	1960 NO	Turnverein Erkelenz	1,48 m
2. Rahlmann, Helmut	1960 WE	TV Werther 04	1,44 m

	132	136	140	144	148	152
	-----	-----	-----	-----	-----	-----
1. Becker	-	-	o	o	xxo	xxx
2. Rahlmann	-	-	o	o	xxx	

Stabhochsprung Sen. M55

26.05.2019

Finale

1. Achtelik, Alfred	1960 WE	FC Nordkirchen	3,90 m
Suttmeier, Michael	1961 WE	FC Schalke 04	ab.

	300	310	320	330	340	350	360	370	380	390
	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
1. Achtelik	-	-	-	-	-	-	-	-	xxo	xxo

Weitsprung Sen. M55

26.05.2019

Finale

1. Dimmel, Axel	1963 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	5,68 m
x	5,38	5,68	x
	-0,6	+0,4	x
2. Fortmann, Thomas	1963 WE	LC Borken	3,01 m
3,01	-	-	-

+0,3

Baranzke, Martin	1963 NO	Team Voreifel	ab.
------------------	---------	---------------	-----

Dreisprung Sen. M55

26.05.2019

Finale

1. Dimmel, Axel	1963 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	12,13 m
11,94	12,13	-	-
2. Baranzke, Martin	1963 NO	Team Voreifel	10,10 m
9,48	x	9,79	9,83
+1,5		-0,2	+2,1
			+0,7
3. Rahlmann, Helmut	1960 WE	TV Werther 04	8,68 m
8,68	8,37	-	-
+0,4	+0,6		

Kugelstoß Sen. M55 6 kg

26.05.2019

Finale

1. Beckers, Det	1964 NO	Aachener TG	11,58 m
11,58	11,30	11,46	11,17
			11,30
			10,99
2. Queren, Rainer	1960 WE	HLC Höxter	11,14 m
10,34	11,14	x	10,73
			10,38
			10,69
3. Baranzke, Martin	1963 NO	Team Voreifel	11,03 m
10,68	10,43	x	10,48
			10,23
			11,03
4. Lissel, Thomas	1964 WE	LAZ Regio Herford	10,20 m
10,20	9,53	9,99	x
			9,84
			x
5. Arnoldi, Ekkehard	1963 WE	LG Kindelsberg Kreuztal	9,05 m
8,88	9,05	8,71	8,81
			8,63
			x
6. Wameling, Manfred	1962 WE	TSG Reken	8,76 m
x	8,76	x	8,40
			8,61
			8,66
7. Wameling, Stephan	1964 WE	TSG Reken	8,40 m
8,10	x	8,31	7,87
			8,40
			x

Diskuswurf Sen. M55 1.5 kg

26.05.2019

Finale

1. Beckers, Det	1964 NO	Aachener TG	35,60 m
34,76	35,60	x	x
			x
2. Baranzke, Martin	1963 NO	Team Voreifel	33,08 m
31,54	32,51	31,85	31,17
			x
			33,08
3. Neumann, Frank	1963 WE	TV Lengerich	31,91 m
x	28,46	31,91	x
			x
			31,30
4. Zänger, Hans-Jürgen	1962 WE	LG Oelde/Wadersloh	31,78 m
31,78	31,04	30,00	28,52
			30,52
			29,00
5. Arnoldi, Ekkehard	1963 WE	LG Kindelsberg Kreuztal	30,00 m
25,96	26,96	30,00	28,80
			29,64
			28,50

Speerwurf Sen. M55 700 g

26.05.2019

Finale

1. Stoltefuss, Thomas	1960 WE	VfL Kamen	47,30 m
46,79 47,30 x	x	x -	
2. Dimmel, Axel	1963 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	39,61 m
x 38,79 x	x	39,61 35,50	
3. Arnoldi, Ekkehard	1963 WE	LG Kindelsberg Kreuztal	37,84 m
33,35 36,87 33,60	35,23	36,21 37,84	
4. Beckers, Det	1964 NO	Aachener TG	36,82 m
33,94 35,26 36,82	35,64	34,21 34,81	
Konert, Andreas	1964 WE	SC Eintracht Hamm	ab.

Senioren M60**100 m Sen. M60**

26.05.2019

Rangfolge Zeitläufe > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M60

1. Schneider, Joachim	1958 WE	DJK GW Werl	-1,6	13,42 sec.
2. Richter, Wolfgang	1958 NO	TalentTeam Leichlingen	-1,6	13,73 sec.
3. Bierwirth, Hans-Peter	1959 WE	TSV Kirchlinde	-1,1	14,14 sec.
4. Dirking, Ulrich	1957 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	-1,6	14,22 sec.
5. Schütte, Thomas	1959 WE	TSV Kirchlinde	-1,8	14,71 sec.
6. Weidner, Peter	1956 WE	TuS Bad Sassendorf	-1,8	14,78 sec.

200 m Sen. M60

-1,4

26.05.2019

1. Zeitlauf

1. Richter, Wolfgang	1958 NO	TalentTeam Leichlingen	28,13 sec.
2. Dirking, Ulrich	1957 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	28,89 sec.
3. Hellmich, Thomas	1957 WE	ASV Senden	32,01 sec.
Schneider, Joachim	1958 WE	DJK GW Werl	ab.

200 m Sen. M60

-2,2

26.05.2019

2. Zeitlauf

1. Bierwirth, Hans-Peter	1959 WE	TSV Kirchlinde	29,59 sec.
2. Ewers, Manfred	1959 WE	SC Münster 08	30,09 sec.
3. Weidner, Peter	1956 WE	TuS Bad Sassendorf	32,10 sec.
Schütte, Thomas	1959 WE	TSV Kirchlinde	ab.

200 m Sen. M60

26.05.2019

Rangfolge Zeitläufe

1. Richter, Wolfgang	1958 NO	TalentTeam Leichlingen	-1,4	28,13 sec.
2. Dirking, Ulrich	1957 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	-1,4	28,89 sec.
3. Bierwirth, Hans-Peter	1959 WE	TSV Kirchlinde	-2,2	29,59 sec.
4. Ewers, Manfred	1959 WE	SC Münster 08	-2,2	30,09 sec.
5. Hellmich, Thomas	1957 WE	ASV Senden	-1,4	32,01 sec.

6. Weidner, Peter	1956 WE	TuS Bad Sassendorf	-2,2	32,10 sec.
Schneider, Joachim	1958 WE	DJK GW Werl		ab.
Schütte, Thomas	1959 WE	TSV Kirchlinde		ab.

400 m Sen. M60

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M60

1. Olivier, Raimund	1958 WE	USC Bochum		66,05 sec.
2. Am Orde, Andreas	1959 NO	Essener Leichtathletik-Verein		70,12 sec.
3. Weidner, Peter	1956 WE	TuS Bad Sassendorf		79,36 sec.

800 m Sen. M60

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M60

1. Olivier, Raimund	1958 WE	USC Bochum		2:36,11 min.
2. Ruhrmann, Helmut	1956 WE	USC Bochum		2:45,54 min.

1500 m Sen. M60

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M50

1. Pullwitt, Wolfgang	1955 NO	Korschenbroicher LA-Club		5:17,97 min.
2. Ruhrmann, Helmut	1956 WE	USC Bochum		5:55,87 min.

5000 m Sen. M60

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M45

1. Kämpfer, Michael	1958 WE	LG Kindelsberg Kreuztal		20:18,40 min.
2. Stegemann, Bernd	1957 WE	SG Suderwich		20:20,46 min.
3. Wenzel, Reinhard	1957 WE	SuS Bertlich		21:18,30 min.

4 x 100 m Staffel Sen. M60

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M50

1. StG Werther/Brackwede/Kirchlin I	WE			55,99 sec.
Schütte, Thomas 1959; Bierwirth, Hans-Peter 1959 Meyer, Jochen 1953; Weidmann, Klaus 1953				

Hochsprung Sen. M60

26.05.2019

Finale

1. Huget, Richard	1956 WE	ASV Senden		1,36 m
2. Hellmich, Thomas	1957 WE	ASV Senden		1,32 m
3. Niehaus, Klaus-Peter	1955 WE	LG Halver-Schalksmühle		1,32 m

	108	112	116	120	124	128	132	136	140
	----	----	----	----	----	----	----	----	----
1. Huget	-	-	-	xo	-	o	xxo	o	xxx
2. Hellmich	-	-	o	o	o	o	o	xxx	
3. Niehaus	-	-	-	-	o	o	xo	xxx	

Weitsprung Sen. M60

26.05.2019

Finale

1. Bierwirth, Hans-Peter	1959 WE	TSV Kirchlinde	4,59 m		
4,27	4,44	4,37	4,22	4,59	4,52
+0,3	+0,7	-0,5	+0,4	+1,0	+2,8
2. Ewers, Manfred	1959 WE	SC Münster 08	4,38 m		
3,83	4,37	4,38	4,34	x	4,13
+1,6	+0,4	+0,5	+0,1		+0,5
3. Schütte, Thomas	1959 WE	TSV Kirchlinde	4,17 m		
4,01	4,17	4,11	-	4,05	4,02
+0,0	+1,6	+0,2		+0,0	+1,4

Dreisprung Sen. M60

26.05.2019

Finale

1. Huget, Richard	1956 WE	ASV Senden	9,11 m		
8,76	8,78	9,11	9,01	7,96	-
+1,4	+0,7	+0,3	-0,4	+0,4	

Kugelstoß Sen. M60 5 kg

26.05.2019

Finale

1. Büscher, Hans-Joachim	1957 NO	ASC Düsseldorf	13,17 m		
13,17	12,81	x	x	12,98	x
2. Seiffert, Joachim	1959 WE	SuS Oberaden	12,77 m		
12,39	x	12,75	12,24	x	12,77
3. Horstmann, Rainer	1957 WE	TSV Kirchlinde	12,43 m		
12,35	12,38	12,43	12,27	12,21	-
4. Huget, Richard	1956 WE	ASV Senden	12,08 m		
11,74	12,08	x	-	-	x
5. Tillmann, Thomas	1957 NO	Sportgemeinschaft Langenfeld	11,07 m		
10,86	10,96	10,90	10,88	10,50	11,07
6. Hellmich, Thomas	1957 WE	ASV Senden	8,82 m		
8,82	8,62	8,13	8,65	8,23	8,55
Hülfsken, Bernhard	1958 WE	TV Lengerich	ab.		

Diskuswurf Sen. M60 1 kg

26.05.2019

Finale

1. Hoffmann, Frank	1957 WE	LG Plettenberg/Herscheid	44,22 m		
41,71	42,88	42,15	x	44,22	x
2. Horstmann, Rainer	1957 WE	TSV Kirchlinde	43,69 m		
38,93	43,69	x	40,12	x	x
3. Huget, Richard	1956 WE	ASV Senden	40,73 m		
39,80	40,25	39,01	x	x	40,73
4. Seiffert, Joachim	1959 WE	SuS Oberaden	38,33 m		

	37,36	33,27	33,73	x	37,77	38,33	
5. Ewers, Manfred				1959 WE	SC Münster 08		31,04 m
	28,15	31,04	x	25,75	x	28,89	

Speerwurf Sen. M60 600 g

26.05.2019

Finale

1. Seiffert, Joachim				1959 WE	SuS Oberaden		43,49 m
	41,88	43,37	43,49	41,12	41,56	39,04	
2. Jerosch, Arnold				1959 NO	TV Bedburg 1927		28,77 m
	22,84	x	28,77	x	25,50	21,90	
3. Tillmann, Thomas				1957 NO	Sportgemeinschaft Langenfeld		28,17 m
	26,44	28,17	25,53	26,53	27,42	25,01	
4. Ewers, Manfred				1959 WE	SC Münster 08		26,78 m
	26,06	25,03	23,12	22,50	26,78	23,18	
5. Hellmich, Thomas				1957 WE	ASV Senden		24,90 m
	23,42	20,47	22,53	24,88	24,90	23,46	
Horstmann, Rainer				1957 WE	TSV Kirchlinde		ab.

Senioren M65

100 m Sen. M65

26.05.2019

Rangfolge Zeitläufe > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M60

1. Lotz, Wolfgang				1954 NO	VFL Engelskirchen	-1,6	14,30 sec.
2. Meyer, Jochen				1953 WE	TSV Kirchlinde	-1,1	14,53 sec.
3. Heckner, Winfried				1950 NO	STV Hünxe	-1,6	14,73 sec.
4. Weidmann, Klaus				1953 WE	TSV Kirchlinde	-1,1	15,02 sec.
5. Hartke, Günther				1953 WE	TuS Ravensberg	-1,8	16,64 sec.
6. Kapitan, Bruno				1953 WE	SuS Bertlich	-1,1	17,10 sec.
Neumann, Peter				1953 WE	TSV Kirchlinde		ab.

200 m Sen. M65

-2,7

26.05.2019

Finale

1. Meyer, Jochen				1953 WE	TSV Kirchlinde		29,97 sec.
2. Lotz, Wolfgang				1954 NO	VFL Engelskirchen		30,78 sec.
3. Zantopp, Heinz				1951 NO	Troisdorfer LG		31,18 sec.
4. Kapitan, Bruno				1953 WE	SuS Bertlich		33,76 sec.
5. Hampen, Gregor				1951 NO	BSV GW Wesel-Flüren		35,31 sec.
6. Heldt, Christoph				1952 WE	LAZ Soest		35,65 sec.

400 m Sen. M65

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M60

1. Kapitan, Bruno				1953 WE	SuS Bertlich		76,34 sec.
2. Hagemann, Josef				1952 WE	FC Nordkirchen		97,25 sec.

800 m Sen. M65

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M60

1. Kapitan, Bruno	1953 WE	SuS Bertlich	2:58,63 min.
2. Rohowski, Christian	1953 WE	SuS Oberaden	3:02,33 min.
3. Hagemann, Josef	1952 WE	FC Nordkirchen	3:39,87 min.

1500 m Sen. M65

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M50

1. Müller, Rainer	1950 WE	TuS Deuz	5:43,74 min.
2. Kapitan, Bruno	1953 WE	SuS Bertlich	6:01,74 min.
3. Rohowski, Christian	1953 WE	SuS Oberaden	6:13,49 min.
4. Hagemann, Josef	1952 WE	FC Nordkirchen	7:22,12 min.

5000 m Sen. M65

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M45

1. Müller, Rainer	1950 WE	TuS Deuz	20:54,84 min.
2. Kapitan, Bruno	1953 WE	SuS Bertlich	22:41,07 min.

Hochsprung Sen. M65

26.05.2019

Finale

1. Lipinski, Gerd	1952 WE	TV Werther 04	1,36 m
2. Niewerth, Norbert	1953 NO	TuS 08 Rheinberg	1,24 m

	108	112	116	120	124	128	132	136	140
	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
1. Lipinski	-	-	-	-	-	o	xxo	xxo	xxx
2. Niewerth	-	-	-	o	xxo	xxx			

Stabhochsprung Sen. M65

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M65

1. Ciba, Christof	1950 WE	TSV Kirchlinde	2,50 m
-------------------	---------	----------------	--------

	180	190	200	210	220	230	240	250	260
	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
1. Ciba	-	-	-	-	-	o	xxo	xo	xxx

Weitsprung Sen. M65

26.05.2019

Finale

1. Lipinski, Gerd	1952 WE	TV Werther 04	4,24	4,18	-	-	-	3,97	4,24 m
			+1,1	+0,0				-0,9	

Dreisprung Sen. M65

26.05.2019

Finale

1. Lipinski, Gerd				1952 WE	TV Werther 04		8,57 m
	8,57	8,41	-	-	-	x	
	+0,6	-0,7					

Kugelstoß Sen. M65 5 kg

26.05.2019

Finale

1. Mandt, Willi				1954 NO	TV Bedburg 1927		12,19 m
	11,72	11,65	11,80	11,90	12,19	11,81	
2. Weidmann, Klaus				1953 WE	TSV Kirchlinde		9,90 m
	9,39	9,18	9,40	9,82	9,86	9,90	
3. Hampen, Gregor				1951 NO	BSV GW Wesel-Flüren		8,80 m
	8,32	8,80	8,56	8,50	8,30	8,53	

Diskuswurf Sen. M65 1 kg

26.05.2019

Finale

1. Sieben, Gerhard				1950 WE	ASC 09 Dortmund		44,02 m
	41,31	44,02	x	42,25	40,40	-	
2. Stein, Johann				1951 WE	TV Werther 04		42,41 m
	37,90	38,55	39,84	40,36	x	42,41	
3. Heldt, Christoph				1952 WE	LAZ Soest		30,59 m
	29,36	x	30,59	x	27,77	x	

Speerwurf Sen. M65 600 g

26.05.2019

Finale

1. Dresel, Lothar				1951 WE	TV Wiblingwerde		35,84 m
	35,84	x	33,24	31,84	31,92	x	
2. Heldt, Christoph				1952 WE	LAZ Soest		29,66 m
	29,66	29,40	26,84	25,48	25,00	26,55	
3. Weidmann, Klaus				1953 WE	TSV Kirchlinde		26,91 m
	x	x	26,91	-	-	-	
4. Müller, Hans-Joachim				1954 WE	SV RW Unna		21,93 m
	21,93	20,46	20,40	20,89	20,88	x	

Senioren M70

100 m Sen. M70

-1,0

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M70

1. Slany, Dr. Ernst	1948 NO	Lauf-Club Euskirchen	15,76 sec.
2. Wiechmann, Heinrich	1947 WE	ASV Senden	16,24 sec.
3. Hornen, Hans-Jürgen	1946 WE	Sport-UNION Annen	16,67 sec.

200 m Sen. M70

-2,0

26.05.2019

Finale

1. Unterloh, Friedhelm	1949	NO	STV Hünxe	29,58 sec.
2. Leisgen, Udo	1945	WE	LAZ Iserlohn	32,78 sec.
3. Slany, Dr. Ernst	1948	NO	Lauf-Club Euskirchen	33,95 sec.

400 m Sen. M70

26.05.2019

Finale

1. Unterloh, Friedhelm	1949	NO	STV Hünxe	73,60 sec.
2. Leisgen, Udo	1945	WE	LAZ Iserlohn	77,16 sec.
3. Thran, Hans-Jürgen	1946	WE	Spiridon Haltern	80,83 sec.
4. Prokosch, Torolv Joachim	1947	WE	LSF Münster	85,67 sec.
5. Stefanski, Rolf	1947	WE	SV Langendreer 04	107,28 sec.
Benscheidt, Georg	1949	WE	LV Oelde	aufg.

800 m Sen. M70

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M70

1. Thran, Hans-Jürgen	1946	WE	Spiridon Haltern	3:00,02 min.
2. Prokosch, Torolv Joachim	1947	WE	LSF Münster	3:10,26 min.
3. Thamm, Wolfgang	1946	WE	SuS Schalke 96	3:18,62 min.

1500 m Sen. M70

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M50

1. Thran, Hans-Jürgen	1946	WE	Spiridon Haltern	6:28,60 min.
2. Thamm, Wolfgang	1946	WE	SuS Schalke 96	6:35,70 min.

5000 m Sen. M70

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M45

1. Graeber, Jürgen	1947	WE	SuS Oberaden	22:42,44 min.
2. Thran, Hans-Jürgen	1946	WE	Spiridon Haltern	23:46,10 min.

Hochsprung Sen. M70

26.05.2019

Finale

1. Unterloh, Friedhelm	1949	NO	STV Hünxe	1,28 m
2. Leisgen, Udo	1945	WE	LAZ Iserlohn	1,24 m
3. Amberge, Hans Dieter	1948	WE	SuS Schalke 96	1,20 m
4. Schönenborn, Martin	1946	NO	TuS Köln rrh.	1,16 m
5. Wiechmann, Heinrich	1947	WE	ASV Senden	1,12 m
Mussinghoff, Herbert	1949	NO	Team Voreifel	ab.
Ney, Dr. Andreas	1946	WE	TV Datteln 09	ab.

	096	100	104	108	112	116	120	124	128	130
	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----
1. Unterloh	-	-	-	-	o	o	o	o	xo	x-
2. Leisgen	-	-	-	o	o	-	xxo	o	xxx	
3. Amberge	-	-	-	o	o	o	xo	xxx		

4. Schönenborn - - - - - o xxx
 5. Wiechmann - - o o xxo xxx

Stabhochsprung Sen. M70

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M65

1. Leisgen, Udo 1945 WE LAZ Iserlohn 1,90 m

	180	190	200
	-----	-----	-----
1. Leisgen	-	o	x

Weitsprung Sen. M70

26.05.2019

Finale

1. Unterloh, Friedhelm 1949 NO STV Hünxe 4,62 m

4,39	4,56	4,62	-	-	-
-0,4	+0,0	+1,3			

2. Kreft, Matthias 1949 WE SuS Schalke 96 3,63 m

3,10	3,26	3,49	3,56	x	3,63
+1,6	+1,3	+0,5	+0,0		+2,2

3. Hornen, Hans-Jürgen 1946 WE Sport-UNION Annen 3,31 m

x	3,19	1,87	3,07	3,31	3,21
	+1,8	+1,6	+0,0	-0,5	+1,7

4. Froberg, Gerhard 1948 WE DJK GW Werl 2,81 m

x	2,81	x	x	2,55	-
	+1,5			+1,3	

Dreisprung Sen. M70

26.05.2019

Finale

1. Unterloh, Friedhelm 1949 NO STV Hünxe 9,00 m

8,90	8,64	9,00	-	-	-
+2,0	-0,3	-0,1			

2. Kullmann, Werner 1948 NO Turnverein Ratingen 7,78 m

x	x	7,44	7,46	7,72	7,78
		+0,6	+0,4	+1,3	+1,0

3. Kreft, Matthias 1949 WE SuS Schalke 96 7,72 m

7,58	7,59	7,72	-	-	-
+2,1	+0,1	-0,4			

Kugelstoß Sen. M70 4 kg

26.05.2019

Finale

1. Kynast, Klaus 1949 WE ASC 09 Dortmund 11,58 m

11,58	x	x	x	x	x
-------	---	---	---	---	---

2. Leske, Michael 1949 NO Sportgemeinschaft Langenfeld 10,87 m

10,87	10,74	10,79	9,68	x	9,99
-------	-------	-------	------	---	------

3. Mehlig, Hermann	9,44	8,96	x	1945 WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10,18 m
				9,07	9,32 10,18	
4. Mussinghoff, Herbert	9,64	9,89	10,13	1949 NO	Team Voreifel	10,13 m
				9,95	10,04 10,04	
5. Holtsträter, Wilhelm	8,63	9,07	x	1948 WE	SuS Oberaden	9,38 m
				8,42	9,38 8,63	
6. Wiechmann, Heinrich	9,13	x	8,53	1947 WE	ASV Senden	9,13 m
				x	9,03 x	
7. Kreft, Matthias	8,79	8,59	8,95	1949 WE	SuS Schalke 96	9,10 m
				9,10	x 9,05	
8. Amberge, Hans Dieter	x	7,80	8,70	1948 WE	SuS Schalke 96	8,70 m
				7,84	7,73 7,44	
9. Froberg, Gerhard	8,33	7,74	7,94	1948 WE	DJK GW Werl	8,33 m
Grünewald, Rolf-Rainer				1947 WE	TG Herford	ab.

Diskuswurf Sen. M70 1 kg

26.05.2019

Finale

1. Mussinghoff, Herbert	x	43,06	x	1949 NO	Team Voreifel	43,06 m
				42,67	- -	
2. Sura, Hans-Jürgen	30,11	x	x	1949 NO	STV Hünxe	33,91 m
				31,19	30,57 33,91	
3. Meier, Manfred	x	x	28,09	1949 WE	TV Werther 04	30,91 m
				30,91	30,39 29,95	
4. Leske, Michael	29,77	28,40	x	1949 NO	Sportgemeinschaft Langenfeld	30,48 m
				27,70	29,99 30,48	
5. Wiechmann, Heinrich	26,77	29,63	29,56	1947 WE	ASV Senden	30,27 m
				28,89	x 30,27	
6. Kreft, Matthias	x	28,16	x	1949 WE	SuS Schalke 96	29,19 m
				28,96	27,99 29,19	
7. Holtsträter, Wilhelm	22,59	25,44	x	1948 WE	SuS Oberaden	26,67 m
				25,06	26,67 25,28	
8. Mehlig, Hermann	21,74	23,77	23,30	1945 WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	23,77 m
				22,19	22,40 21,41	
9. Bergmann, Günther	23,47	21,35	x	1946 NO	DJK LC Assindia Essen	23,47 m
Kynast, Klaus				1949 WE	ASC 09 Dortmund	ab.
Froberg, Gerhard				1948 WE	DJK GW Werl	ab.
Ney, Dr. Andreas				1946 WE	TV Datteln 09	ab.

Speerwurf Sen. M70 500 g

26.05.2019

Finale

1. Mussinghoff, Herbert	40,02	38,24	x	1949 NO	Team Voreifel	40,02 m
				x	x 34,91	
2. Schönenborn, Martin				1946 NO	TuS Köln rrh.	33,85 m

	33,85	32,83	33,55	31,98	x	32,77	
3. Kullmann, Werner				1948 NO	Turnverein Ratingen		29,51 m
	29,51	28,45	x	x	x	x	
4. Wiechmann, Heinrich				1947 WE	ASV Senden		28,68 m
	28,68	28,66	27,54	x	27,05	x	
5. Holtsträter, Wilhelm				1948 WE	SuS Oberaden		28,10 m
	26,14	26,37	27,02	28,10	27,47	28,01	
6. Kynast, Klaus				1949 WE	ASC 09 Dortmund		26,38 m
	24,45	23,52	23,30	24,52	26,38	25,08	
7. Grünwald, Rolf-Rainer				1947 WE	TG Herford		23,89 m
	20,95	x	23,89	22,96	22,51	x	
8. Frohberg, Gerhard				1948 WE	DJK GW Werl		20,84 m
	20,84	x	x	-	-	-	

Senioren M75

100 m Sen. M75

-1,0 26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M70

1. Schneider, Achim	1941 NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	16,16 sec.
2. Kleine-Homann, Egon	1942 WE	SuS Schalke 96	16,42 sec.

200 m Sen. M75

-1,4 26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M75

1. Kleine-Homann, Egon	1942 WE	SuS Schalke 96	33,99 sec.
------------------------	---------	----------------	------------

800 m Sen. M75

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M70

1. Friese, Klaus-Dieter	1941 NO	STV Hünxe	3:07,96 min.
2. Haße, Udo	1942 NO	Essener Leichtathletik-Verein	3:17,10 min.

5000 m Sen. M75

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M45

1. Hauptvogel, Dieter	1942 WE	Laufftreff Bittermark Dortmund	26:26,46 min.
2. Gralki, Otto	1941 WE	SuS Bertlich	26:30,06 min.

Hochsprung Sen. M75

26.05.2019

Finale

1. Kriegeskorte, Ernst	1944 WE	ASV Senden	1,20 m
2. Görtz, Reiner	1941 NO	ASV Süchteln	1,08 m

	096	100	104	108	112	116	120	124
	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
1. Kriegeskorte	-	-	-	o	o	o	xo	xxx
2. Görtz	-	o	xo	xo	xxx			

Stabhochsprung Sen. M75

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M65

1. Scheer, Wulf Dieter	1942 WE	Sport-UNION Annen	2,10 m
------------------------	---------	-------------------	--------

	180	190	200	210	220
	-----	-----	-----	-----	-----
1. Scheer	-	-	xo	o	xxx

Kugelstoß Sen. M75 4 kg

26.05.2019

Finale

1. Kleine-Homann, Egon	1942 WE	SuS Schalke 96	10,61 m
x	x	10,36	10,20
		9,24	
2. Kriegeskorte, Ernst	1944 WE	ASV Senden	9,09 m
9,09	8,91	8,98	8,97
			8,69
			8,68

Diskuswurf Sen. M75 1 kg

26.05.2019

Finale

1. Ebeling, Günter	1940 WE	SuS Oberaden	25,78 m
x	25,51	25,78	x
			24,80
2. Görtz, Reiner	1941 NO	ASV Süchteln	24,06 m
20,39	24,06	x	x
			22,86
3. Kriegeskorte, Ernst	1944 WE	ASV Senden	21,24 m
18,73	x	20,25	x
			21,24
			20,14
Scheer, Wulf Dieter	1942 WE	Sport-UNION Annen	ab.

Speerwurf Sen. M75 500 g

26.05.2019

Finale

1. Gnoth, Siegbert	1940 NI	TuS Gildehaus	33,77 m
33,29	31,92	30,17	29,35
			29,08
			33,77
2. Kleine-Homann, Egon	1942 WE	SuS Schalke 96	32,15 m
28,10	x	32,15	x
			x
3. Görtz, Reiner	1941 NO	ASV Süchteln	25,97 m
x	25,59	25,77	x
			25,68
			25,97

Senioren M80**100 m Sen. M80**

+0,0

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M80

1. Seyfried, Ernst-August	1935 WE	ASV Senden	20,58 sec.
---------------------------	---------	------------	------------

200 m Sen. M80

-1,4

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M75

1. Wolters, Heinrich	1939 NO	STV Hünxe	34,87 sec.
----------------------	---------	-----------	------------

800 m Sen. M80

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M70

1. Krahn, Karl	1937 WE	TuS Eintracht Bielefeld	4:04,60 min.
2. Seyfried, Ernst-August	1935 WE	ASV Senden	4:23,51 min.

1500 m Sen. M80

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M50

1. Krahn, Karl	1937 WE	TuS Eintracht Bielefeld	8:34,82 min.
----------------	---------	-------------------------	--------------

5000 m Sen. M80

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M45

1. Heise, Ulrich	1938 NO	DJK Elmar Kohlscheid	25:35,51 min.
2. Sontowski, Willi	1937 WE	Baukauer TC Herne	29:36,10 min.

Hochsprung Sen. M80

26.05.2019

Finale

1. Hangebruch, Heinrich	1937 WE	SV 1860 Minden	1,08 m
1. Adams, Gerhard	1937 SL	LC Rehlingen	1,08 m
Seyfried, Ernst-August	1935 WE	ASV Senden	o.g.V.

	096	100	104	108	112
	-----	-----	-----	-----	-----
1. Hangebruch	-	-	o	o	xxx
1. Adams	-	o	o	o	xxx
Seyfried	x-				

Kugelstoß Sen. M80 3 kg

26.05.2019

Finale

1. Korte, Werner	1939 WE	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	10,72 m
10,72	x	10,29	10,58
			x
			9,97
2. Silz, Werner	1939 WE	SuS Oberaden	8,92 m
8,92	8,54	8,44	8,47
			8,40
			8,72
3. Wolters, Heinrich	1939 NO	STV Hünxe	8,66 m
x	8,31	8,44	8,66
			x
			x

Diskuswurf Sen. M80 1 kg

26.05.2019

Finale

1. Wolters, Heinrich	1939 NO	STV Hünxe	32,20 m
27,91	31,79	30,87	29,05
			31,32
			32,20
2. Korte, Werner	1939 WE	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	26,83 m
x	x	x	26,83
			x
			x
3. Hollmann, Heinz-Hermann	1939 WE	TG Herford	15,89 m

15,14	14,27	15,89	x	15,44	15,30	
Rathjen, Herbert			1939 WE	LG Lippe-Süd		ab.

Speerwurf Sen. M80 400 g

26.05.2019

Finale

1. Silz, Werner			1939 WE	SuS Oberaden		29,02 m
29,02	27,67	27,04	28,17	28,12	28,73	
2. Korte, Werner			1939 WE	TSV Westfalia 06 Westerkappeln		28,03 m
x	28,03	x	x	x	x	
3. Adams, Gerhard			1937 SL	LC Rehlingen		24,60 m
17,99	x	24,60	23,97	19,96	-	

Senioren M85

100 m Sen. M85

+0,0

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M80

1. Ingenrieth, Fred			1934 NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen		18,58 sec.
2. Borgmann, Hans			1934 NO	VSV Grenzland Wegberg		24,16 sec.

200 m Sen. M85

-1,4

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M75

1. Ingenrieth, Fred			1934 NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen		41,99 sec.
---------------------	--	--	---------	------------------------------	--	------------

Kugelstoß Sen. M85 3 kg

26.05.2019

Finale

1. Denecke, Dieter			1934 WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen		7,39 m
6,52	7,13	6,88	6,96	6,74	7,39	
2. Römer, Friedrich			1931 WE	SV Brackwede		7,27 m
7,00	6,52	6,99	6,66	6,86	7,27	

Diskuswurf Sen. M85 1 kg

26.05.2019

Finale

1. Denecke, Dieter			1934 WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen		15,95 m
15,95	-	-	-	-	-	
Römer, Friedrich			1931 WE	SV Brackwede		ab.

Speerwurf Sen. M85 400 g

26.05.2019

Finale

1. Borgmann, Hans			1934 NO	VSV Grenzland Wegberg		17,13 m
16,53	15,17	15,26	17,13	x	16,43	
2. Denecke, Dieter			1934 WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen		15,81 m
15,81	x	15,16	x	14,12	x	

Senioren M90 u.ä.

100 m Sen. M90 +0,0 26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M80

1. Müller, Herbert E.	1929 NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	18,22 sec.
-----------------------	---------	------------------------------	------------

200 m Sen. M90 -1,4 26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M75

1. Müller, Herbert E.	1929 NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	39,78 sec.
-----------------------	---------	------------------------------	------------

Seniorinnen W30

100 m Sen. W30 -0,6 26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W30

1. Niesner, Melanie	1985 NO	DJK SG Tackenberg	13,95 sec.
2. Wienkämper, Sabrina	1985 WE	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	14,48 sec.

200 m Sen. W30 -0,2 26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W30

1. Niesner, Melanie	1985 NO	DJK SG Tackenberg	28,82 sec.
---------------------	---------	-------------------	------------

800 m Sen. W30 26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W30

1. Niesner, Melanie	1985 NO	DJK SG Tackenberg	2:40,53 min.
---------------------	---------	-------------------	--------------

Weitsprung Sen. W30 26.05.2019

Finale

1. Wienkämper, Sabrina	1985 WE	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	4,86 m		
4,62	4,74	4,68	4,79	4,70	4,86
+1,6	+1,6	-0,5	+0,0	+0,1	+0,3

Dreisprung Sen. W30 26.05.2019

Finale

1. Wienkämper, Sabrina	1985 WE	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	10,00 m		
x	x	x	9,90	9,92	10,00
			+0,0	+0,4	+1,0

Kugelstoß Sen. W30 4 kg 26.05.2019

Finale

1. Stegemann, Marina	1988 WE	LAV Rheine	9,54 m		
8,90	8,76	8,45	9,54	x	9,20
2. Szubin, Maren	1989 NO	Essener Leichtathletik-Verein	9,20 m		
9,04	8,73	8,63	7,70	9,20	9,09

3. Wienkämper, Sabrina	1985 WE	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	8,57 m
8,08 7,77 8,16	8,31	8,57 8,50	

Diskuswurf Sen. W30 1 kg

26.05.2019

Finale

1. Blanke, Swantje	1987 NO	ART Düsseldorf	36,25 m
36,25 33,27 34,90	x	34,50 x	
2. Stegemann, Marina	1988 WE	LAV Rheine	25,21 m
25,21 x 20,15	x	16,59 x	

Speerwurf Sen. W30 600 g

26.05.2019

Finale

1. Blanke, Swantje	1987 NO	ART Düsseldorf	36,18 m
35,72 35,11 35,90	34,61	36,18 35,42	

Seniorinnen W35

100 m Sen. W35

-0,6

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W30

1. Koch, Alexandra	1984 NO	TLV Germania Überruhr	13,47 sec.
2. Schwedler, Anne	1984 WE	USC Bochum	13,82 sec.
3. Kirchhoff, Katrin	1980 WE	TV Deilinghofen	14,11 sec.
4. Braun, Martina	1981 WE	CVJM Siegen SG	14,37 sec.

200 m Sen. W35

-0,2

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W30

1. Schwedler, Anne	1984 WE	USC Bochum	28,36 sec.
2. Prang, Svenja	1983 WE	Recklinghäuser LC	28,72 sec.
3. Braun, Martina	1981 WE	CVJM Siegen SG	29,49 sec.
4. Kirchhoff, Katrin	1980 WE	TV Deilinghofen	30,00 sec.

400 m Sen. W35

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W30

1. Schwedler, Anne	1984 WE	USC Bochum	64,47 sec.
2. Prang, Svenja	1983 WE	Recklinghäuser LC	64,59 sec.

800 m Sen. W35

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W30

1. Prang, Svenja	1983 WE	Recklinghäuser LC	2:29,01 min.
2. Koch, Alexandra	1984 NO	TLV Germania Überruhr	2:57,66 min.

3000 m Sen. W35

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W35

1. Rodrigues Borges, Manuela 1980 WE TV Deilinghofen 13:55,96 min.

Hochsprung Sen. W35

26.05.2019

Finale

1. Gewinner, Katrin 1984 NO Ohligser TV 1,44 m

	124	128	132	136	140	144	146
	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
1. Gewinner	-	-	-	o	o	o	xxx

Stabhochsprung Sen. W35

26.05.2019

Finale

Ritte, Christina 1982 NO LAV Bayer Uerdingen/Dormagen ab.

Weitsprung Sen. W35

26.05.2019

Finale

1. Gewinner, Katrin				1984 NO	Ohligser TV		4,62 m
	4,42	4,54	4,49	4,47	4,62	3,43	
	-0,3	+1,3	+0,0	+0,0	+0,8	+0,0	

Diskuswurf Sen. W35 1 kg

26.05.2019

Finale

1. Tyshchenko, Tetyana				1980 WE	SV RW Unna		40,44 m
	38,55	38,97	x	36,29	40,25	40,44	

Speerwurf Sen. W35 600 g

26.05.2019

Finale

Seniorinnen W40

1500 m Sen. W40

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W40

1. Kalläne, Bettina 1978 WE LV Oelde 5:47,86 min.

3000 m Sen. W40

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W35

1. Metz, Sarah 1978 WE VfB Salzkotten 11:11,24 min.

4 x 100 m Staffel Sen. W40

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M50

1. TV Unna 1861 I WE 58,57 sec.
Schulte, Claudia 1970; Fischer, Ute 1965
Lütge, Dagmar 1970; Tejero-Jurksas, Tanja 1970

2. LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen I WE 58,79 sec.
 Kaske-Mehlich, Daniela 1969; Koch, Katja 1974
 Hemmeke, Birgit 1974; Kanne, Anja 1968

Hochsprung Sen. W40 26.05.2019

Finale

1. Zolper, Simone	1976 NO	TV Bedburg 1927	1,36 m
2. Marburger, Katja	1977 WE	LG Wittgenstein	1,32 m

	112	116	120	124	128	132	136	140
	----	----	----	----	----	----	----	----
1. Zolper	-	-	-	-	o	o	o	xxx
2. Marburger	-	-	-	-	o	xxo	xxx	

Weitsprung Sen. W40 26.05.2019

Finale

1. Zolper, Simone	1976 NO	TV Bedburg 1927	4,53 m
x	4,53	4,23	x
	+0,7	+0,1	-0,0
2. Marburger, Katja	1977 WE	LG Wittgenstein	4,51 m
4,34	4,51	4,38	4,35
+0,1	+1,1	-0,0	+0,0
			+0,7
			+0,1

Dreisprung Sen. W40 26.05.2019

Finale

1. Marburger, Katja	1977 WE	LG Wittgenstein	8,43 m
8,08	8,34	x	8,37
+0,2	+0,3		+0,1
			8,12
			8,43
			+0,2

Kugelstoß Sen. W40 4 kg 26.05.2019

Finale

1. Krippendorf, Jana	1976 WE	LG Südsauerland	9,32 m
9,15	9,00	9,32	8,35
			x
			8,63

Diskuswurf Sen. W40 1 kg 26.05.2019

Finale

1. Tschache, Anke	1979 WE	TuS Germania Horstmar	31,89 m
29,47	30,89	30,93	x
			31,75
			31,89
2. Marburger, Katja	1977 WE	LG Wittgenstein	23,10 m
21,01	20,15	17,90	17,68
			20,90
			23,10
3. Zolper, Simone	1976 NO	TV Bedburg 1927	22,56 m
x	22,56	20,18	20,10
			19,43
			20,41

Seniorinnen W45

100 m Sen. W45

-0,3

26.05.2019

Finale

1. Koch, Katja	1974 WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14,55 sec.
2. Hemmeke, Birgit	1974 WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14,93 sec.
3. Schulte, Claudia	1970 WE	TV Unna 1861	15,10 sec.
4. Tejero-Jurksas, Tanja	1970 WE	TV Unna 1861	15,27 sec.
5. Kranz, Tania	1970 WE	DJK Blau-Weiß Annen	15,47 sec.
6. Tröster, Britta	1973 WE	LG Südsauerland	15,96 sec.

200 m Sen. W45

-0,2

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W30

1. Hemmeke, Birgit	1974 WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	31,59 sec.
--------------------	---------	-------------------------------	------------

400 m Sen. W45

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W35

1. Tempelhoff, Anja	1971 NO	Essener Leichtathletik-Verein	68,78 sec.
2. Hilse, Nicole	1972 NO	LG Stadtwerke Hilden	72,55 sec.

3000 m Sen. W45

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W35

1. van Zweeden, Britta	1970 NO	LAV Bad Godesberg	11:54,47 min.
------------------------	---------	-------------------	---------------

Stabhochsprung Sen. W45

26.05.2019

Finale

Kranz, Tania	1970 WE	DJK Blau-Weiß Annen	ab.
--------------	---------	---------------------	-----

Weitsprung Sen. W45

26.05.2019

Finale

1. Koch, Katja	1974 WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	4,29 m		
3,93	4,00	3,73	4,29	4,15	4,15
+0,0	+0,3	+0,2	+0,5	+0,0	+0,3
2. Schulte, Claudia	1970 WE	TV Unna 1861	4,22 m		
4,03	x	4,19	4,09	4,22	4,12
-0,0		+0,8	-0,0	+0,4	+0,0
3. Tejero-Jurksas, Tanja	1970 WE	TV Unna 1861	3,94 m		
3,71	x	3,94	3,83	3,83	x
-0,0		+1,0	-0,0	+0,0	
4. Kranz, Tania	1970 WE	DJK Blau-Weiß Annen	3,89 m		
x	3,67	3,89	3,66	3,83	3,80
	+0,4	+0,7	+0,4	+0,4	+0,5
Lütge, Dagmar	1970 WE	TV Unna 1861	ab.		

Diskuswurf Sen. W45 1 kg

26.05.2019

Finale

1. Lütge, Dagmar			1970 WE	TV Unna 1861		18,04 m
x	x	15,57	16,61	18,04	17,14	

Speerwurf Sen. W45 600 g

26.05.2019

Finale

1. Brandt, Monika			1970 WE	SV Brackwede		30,31 m
30,31	29,98	29,41	29,28	29,62	30,16	
2. Schulte, Claudia			1970 WE	TV Unna 1861		28,03 m
25,04	22,17	23,69	27,58	28,03	-	

Seniorinnen W50**100 m Sen. W50**

26.05.2019

Rangfolge Zeitläufe > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W50

1. Siebel, Heike	1965 WE	TSV Siegen	-0,8	14,50 sec.
2. Barkey, Edith	1965 WE	SC Falke Saerbeck	-0,8	14,51 sec.
3. Bergener, Jutta	1969 WE	LC Paderborn	-1,0	14,59 sec.
4. Kaske-Mehlich, Daniela	1969 WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	-0,8	14,76 sec.
5. Raschke, Petra	1967 WE	ASV Senden	-1,0	14,96 sec.
6. Jokiel-Straupe, Annett	1966 WE	LTV Lippstadt	-0,8	15,18 sec.
7. Laserich, Petra	1967 NO	TLV Germania Überrauch	-1,0	15,27 sec.
8. Richter, Stefani	1967 NO	Rhein-Berg Runners	-0,8	15,49 sec.
9. Falkenhagen, Birgit	1965 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	-1,0	15,52 sec.

200 m Sen. W50

26.05.2019

Rangfolge Zeitläufe > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W50

1. Bergener, Jutta	1969 WE	LC Paderborn	+0,3	29,60 sec.
2. Barkey, Edith	1965 WE	SC Falke Saerbeck	+0,3	30,15 sec.
3. Bauer, Marion	1967 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	-1,2	31,17 sec.
4. Raschke, Petra	1967 WE	ASV Senden	-1,2	31,26 sec.
5. Jokiel-Straupe, Annett	1966 WE	LTV Lippstadt	+0,3	31,31 sec.
6. Falkenhagen, Birgit	1965 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	-1,2	32,37 sec.
7. Netz, Martina	1967 WE	DJK Blau-Weiß Annen	-1,2	35,33 sec.
Siebel, Heike	1965 WE	TSV Siegen		aufg.

400 m Sen. W50

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W50

1. Bauer, Marion	1967 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen		71,24 sec.
2. Raschke, Petra	1967 WE	ASV Senden		75,55 sec.

800 m Sen. W50

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W30

1. Müller-Scherzant, Gabi	1969 WE	TuS Deuz	2:38,69 min.
2. Ott, Gabriele	1967 WE	Recklinghäuser LC	3:13,07 min.
3. Laserich, Petra	1967 NO	TLV Germania Überrauch	3:31,73 min.

1500 m Sen. W50

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W40

1. Müller-Scherzant, Gabi	1969 WE	TuS Deuz	5:26,14 min.
---------------------------	---------	----------	--------------

3000 m Sen. W50

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W35

1. Müller-Scherzant, Gabi	1969 WE	TuS Deuz	11:35,63 min.
2. Ott, Gabriele	1967 WE	Recklinghäuser LC	13:59,66 min.

4 x 100 m Staffel Sen. W50

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M50

1. StG Siegen Lippstadt Saerbeck I	WE		57,12 sec.
Siebel, Heike 1965; Dreisbach, Elfriede 1960 Jokiel-Straupe, Annett 1966; Barkey, Edith 1965			

Hochsprung Sen. W50

26.05.2019

Finale

1. Siebel, Heike	1965 WE	TSV Siegen	1,32 m
2. Wenzel, Christine	1965 WE	DJK Blau-Weiß Annen	1,32 m
3. Kanne, Anja	1968 WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	1,20 m
4. Richter, Stefani	1967 NO	Rhein-Berg Runners	1,12 m

	104	108	112	116	120	124	128	132	136
	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
1. Siebel	-	-	-	-	o	o	o	o	xxx
2. Wenzel	-	-	-	-	o	o	xo	xo	xxx
3. Kanne	-	-	-	o	xxo	xxx			
4. Richter	-	xo	xo	xxx					

Weitsprung Sen. W50

26.05.2019

Finale

1. Siebel, Heike	1965 WE	TSV Siegen	4,54 m		
4,11	4,51	4,43	4,45	4,44	4,54
+0,1	+1,3	+1,8	-0,2	-0,1	+1,1
2. Kaske-Mehlich, Daniela	1969 WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	4,40 m		
4,29	4,19	4,27	4,37	4,08	4,40
+0,1	+0,0	+0,5	-0,6	+0,2	+0,0
3. Laserich, Petra	1967 NO	TLV Germania Überrauch	3,40 m		

3,30	3,40	3,04	3,27	3,24	3,32
+0,0	+2,4	+1,1	+0,0	+0,8	+1,5

Dreisprung Sen. W50

26.05.2019

Finale

1. Jokiel-Straupe, Annett			1966 WE	LTV Lippstadt		9,93 m
9,60	9,68	9,59	9,93	9,93	9,77	
+0,0	+0,2	+0,2	+0,3	+0,0	+1,2	

Kugelstoß Sen. W50 3 kg

26.05.2019

Finale

1. Wenzel, Christine			1965 WE	DJK Blau-Weiß Annen		11,77 m
x	11,77	11,40	11,38	11,43	10,71	
2. Schürenberg, Marion			1969 NO	DJK LC Assindia Essen		11,57 m
11,57	11,05	x	10,09	10,86	11,24	
3. Schaub, Ilona			1968 WE	SuS Oberaden		9,62 m
9,45	9,35	9,62	9,12	x	9,60	
4. Raschke, Petra			1967 WE	ASV Senden		9,30 m
x	6,85	9,06	9,30	8,30	9,24	
5. Laserich, Petra			1967 NO	TLV Germania Überraehr		8,40 m
8,40	8,14	x	8,21	7,90	8,25	

Diskuswurf Sen. W50 1 kg

26.05.2019

Finale

1. Schürenberg, Marion			1969 NO	DJK LC Assindia Essen		30,49 m
29,29	x	x	x	29,35	30,49	
2. Wenzel, Christine			1965 WE	DJK Blau-Weiß Annen		24,83 m
24,83	23,47	22,91	24,75	x	22,75	
3. Fischer, Ute			1965 WE	TV Unna 1861		23,55 m
20,20	22,34	19,43	23,06	23,55	21,96	
4. Schaub, Ilona			1968 WE	SuS Oberaden		22,10 m
21,77	21,12	x	x	20,41	22,10	
5. Netz, Martina			1967 WE	DJK Blau-Weiß Annen		16,74 m
14,15	15,78	16,74	16,07	16,31	15,87	

Speerwurf Sen. W50 500 g

26.05.2019

Finale

1. Wenzel, Christine			1965 WE	DJK Blau-Weiß Annen		26,65 m
25,81	26,65	25,04	23,93	25,74	24,13	

Seniorinnen W55

100 m Sen. W55

26.05.2019

Rangfolge Zeitläufe > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W50

1. Stopka, Jutta	1963	HE	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	-0,8	14,12 sec.
2. Dreisbach, Elfriede	1960	WE	TSV Siegen	-1,0	15,34 sec.
3. Ehrhardt, Britta	1964	WE	DJK Blau-Weiß Annen	-1,0	16,92 sec.

200 m Sen. W55

26.05.2019

Rangfolge Zeitläufe > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W50

1. Stopka, Jutta	1963	HE	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	+0,3	29,31 sec.
2. Wolff, Maria	1964	WE	TV Unna 1861	-1,2	34,02 sec.

400 m Sen. W55

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W50

1. Jerosch, Maria Katharina A	1961	NO	TV Bedburg 1927		77,03 sec.
-------------------------------	------	----	-----------------	--	------------

800 m Sen. W55

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W30

1. Gippert, Monika	1961	NO	TV Herkenrath		2:38,14 min.
2. Fontes, Kirsten	1964	NO	TuS Köln rrh.		2:51,25 min.
3. Möllensiep, Sybille	1962	WE	SuS Schalke 96		3:06,73 min.

1500 m Sen. W55

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W40

1. Möllensiep, Sybille	1962	WE	SuS Schalke 96		6:05,75 min.
------------------------	------	----	----------------	--	--------------

Hochsprung Sen. W55

26.05.2019

Finale

1. Wolff, Maria	1964	WE	TV Unna 1861		1,20 m
-----------------	------	----	--------------	--	--------

	104	108	112	116	120	124
	-----	-----	-----	-----	-----	-----
1. Wolff	o	o	o	o	o	xxx

Weitsprung Sen. W55

26.05.2019

Finale

1. Wolff, Maria	1964	WE	TV Unna 1861		3,59 m	
	3,34	3,42	3,46	3,46	3,59	3,42
	+0,3	+0,0	+1,1	+1,1	+0,4	+0,2

Dreisprung Sen. W55

26.05.2019

Finale

1. Kraas, Frauke	1962	NO	Brühler TV 1879		8,55 m	
	7,90	8,55	8,33	-	8,33	8,45
	+0,6	+1,2	-0,3		+0,6	+1,0

Kugelstoß Sen. W55 3 kg

26.05.2019

Finale

1. Hübner-Adams, Sylvia	1961 WE	LAC Veltins Hochsauerland	10,36 m
10,36 9,85 10,35	9,81 10,07 9,34		
2. Ehrhardt, Britta	1964 WE	DJK Blau-Weiß Annen	9,57 m
9,57 8,43 7,96	7,85 7,93 8,08		
3. Kraas, Frauke	1962 NO	Brühler TV 1879	9,32 m
x 8,97 8,65	9,05 8,88 9,32		
4. Wolff, Maria	1964 WE	TV Unna 1861	9,26 m
9,11 8,58 9,26	8,60 8,62 8,86		

Diskuswurf Sen. W55 1 kg

26.05.2019

Finale

1. Feldmann-Hilger, Anna	1963 WE	LAV Rheine	25,89 m
22,91 25,89 24,35	x 24,18 24,05		
2. Hübner-Adams, Sylvia	1961 WE	LAC Veltins Hochsauerland	25,48 m
21,70 22,25 24,12	25,48 25,20 22,98		
3. Ehrhardt, Britta	1964 WE	DJK Blau-Weiß Annen	20,20 m
18,61 19,45 x	x 19,24 20,20		
4. Wolff, Maria	1964 WE	TV Unna 1861	18,26 m
17,70 18,10 17,40	x x 18,26		

Speerwurf Sen. W55 500 g

26.05.2019

Finale

1. Kraas, Frauke	1962 NO	Brühler TV 1879	21,55 m
21,55 21,40 20,54	21,17 x x		
2. Hübner-Adams, Sylvia	1961 WE	LAC Veltins Hochsauerland	16,14 m
16,14 13,01 13,32	13,04 x 13,96		

Seniorinnen W60**100 m Sen. W60**

-0,3

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W60

1. Grisse, Birgit	1958 WE	TSV Siegen	15,86 sec.
2. Niedanowski, Sabine	1959 WE	Recklinghäuser LC	17,30 sec.

200 m Sen. W60

-2,4

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W60

1. Albrecht, Angelika	1957 WE	LTV Lippstadt	33,64 sec.
2. Grisse, Birgit	1958 WE	TSV Siegen	34,72 sec.

400 m Sen. W60

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W50

1. Albrecht, Angelika	1957 WE	LTV Lippstadt	76,17 sec.
-----------------------	---------	---------------	------------

800 m Sen. W60

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W30

1. Albrecht, Angelika	1957 WE	LTV Lippstadt	3:02,49 min.
-----------------------	---------	---------------	--------------

Weitsprung Sen. W60

26.05.2019

Finale

1. Grisse, Birgit	1958 WE	TSV Siegen	3,82 m
3,82	3,71	3,81	3,80
+0,9	+1,3	+2,1	+0,3
			3,64
			3,79
			+1,2

Kugelstoß Sen. W60 3 kg

26.05.2019

Finale

1. Paschedag, Katrin	1959 WE	TV Lengerich	9,00 m
9,00	8,91	8,83	8,32
			8,89
			8,65
2. Grisse, Birgit	1958 WE	TSV Siegen	8,53 m
7,95	8,53	8,35	8,36
			8,00
			8,34
3. Bannier-Makhlouka, Angelika	1955 NO	SuS 09 Dinslaken	7,44 m
7,19	7,25	7,37	7,44
			7,04
			x

Diskuswurf Sen. W60 1 kg

26.05.2019

Finale

1. Bannier-Makhlouka, Angelika	1955 NO	SuS 09 Dinslaken	21,90 m
x	19,31	19,90	21,90
			21,09
			21,29

Seniorinnen W65**100 m Sen. W65**

-0,3

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W60

1. Siller, Karin	1954 WE	SC Porta Westfalica Nammen	15,83 sec.
2. Sieben, Gisela	1951 WE	TV Unna 1861	16,68 sec.

200 m Sen. W65

-2,4

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W60

1. Siller, Karin	1954 WE	SC Porta Westfalica Nammen	33,81 sec.
------------------	---------	----------------------------	------------

Hochsprung Sen. W65

26.05.2019

Finale

1. Giering, Gerda	1951 WE	Turn- u. Wassersportver. Bocku	1,00 m
2. Schreiber, Barbara	1951 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	0,96 m

084 088 092 096 100 104

1. Giering	-	-	o	o	xo	xxx
2. Schreiber	-	-	o	o	xxx	

Stabhochsprung Sen. W65

26.05.2019

Finale

1. Ritte, Ute	1952 NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	2,20 m
---------------	---------	------------------------------	--------

140 150 160 170 180 190 200 210 220 230

1. Ritte	-	-	-	-	-	-	-	-	xo	xxx
----------	---	---	---	---	---	---	---	---	----	-----

Weitsprung Sen. W65

26.05.2019

Finale

1. Ritte, Ute	1952 NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	3,73 m
3,59	3,52	3,71	3,73
+1,3	+1,8	+1,8	+0,9
			3,53
			3,61
			+0,1

Kugelstoß Sen. W65 3 kg

26.05.2019

Finale

1. Giering, Gerda	1951 WE	Turn- u. Wassersportver. Bocku	8,15 m
x	7,86	7,89	7,74
			8,15
			8,00
2. Wolf-Schiruska, Ute	1954 NO	Crefelder SV	7,89 m
7,50	7,87	7,73	7,48
			7,41
			7,89
3. Schreiber, Barbara	1951 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	7,88 m
7,47	7,65	7,51	7,06
			7,88
			7,60

Diskuswurf Sen. W65 1 kg

26.05.2019

Finale

1. Wolf-Schiruska, Ute	1954 NO	Crefelder SV	22,79 m
21,72	20,31	21,86	22,79
			21,34
			x
2. Giering, Gerda	1951 WE	Turn- u. Wassersportver. Bocku	22,02 m
22,02	x	21,40	20,89
			21,98
			20,27
3. Wiedeking, Verena	1952 WE	SuS Oberaden	15,39 m
12,19	x	12,79	11,77
			x
			15,39

Speerwurf Sen. W65 500 g

26.05.2019

Finale

1. Schreiber, Barbara	1951 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	15,11 m
11,90	14,40	x	14,61
			x
			15,11
2. Wiedeking, Verena	1952 WE	SuS Oberaden	14,46 m
12,90	12,78	12,49	14,46
			x
			13,79

Seniorinnen W70

100 m Sen. W70 -0,4 26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W70

1. Förster, Karin	1946 WE	LC Paderborn	18,05 sec.
-------------------	---------	--------------	------------

Kugelstoß Sen. W70 3 kg 26.05.2019

Finale

1. Rüsç, Gertraud	1948 WE	TV Wiblingwerde	8,10 m
-------------------	---------	-----------------	--------

7,82	8,10	7,82	x	x	7,66
------	------	------	---	---	------

2. Nitsch, Renate	1947 WE	Turn- u. Wassersportver. Bocku	7,25 m
-------------------	---------	--------------------------------	--------

6,74	7,25	7,22	6,57	6,66	6,66
------	------	------	------	------	------

Diskuswurf Sen. W70 1 kg 26.05.2019

Finale

1. Nitsch, Renate	1947 WE	Turn- u. Wassersportver. Bocku	15,68 m
-------------------	---------	--------------------------------	---------

13,79	15,68	14,83	x	14,45	14,66
-------	-------	-------	---	-------	-------

Seniorinnen W75**100 m Sen. W75** -0,4 26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W70

1. Venn, Hannelore	1942 NO	TV Bedburg 1927	17,98 sec.
--------------------	---------	-----------------	------------

2. Wilmes, Hannelore	1940 WE	HLC Höxter	22,73 sec.
----------------------	---------	------------	------------

200 m Sen. W75 -2,4 26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W60

1. Venn, Hannelore	1942 NO	TV Bedburg 1927	38,86 sec.
--------------------	---------	-----------------	------------

Weitsprung Sen. W75 26.05.2019

Finale

1. Wilmes, Hannelore	1940 WE	HLC Höxter	2,40 m
----------------------	---------	------------	--------

2,19	x	2,20	2,25	1,97	2,40
------	---	------	------	------	------

-0,5		+0,0	+0,2	+0,1	+0,9
------	--	------	------	------	------

Seniorinnen W80**Kugelstoß Sen. W80 2 kg** 26.05.2019

Finale

1. von Westerholt, Rosy	1939 WE	LA SV Herten	8,31 m
-------------------------	---------	--------------	--------

7,96	7,58	x	8,31	8,00	x
------	------	---	------	------	---

Diskuswurf Sen. W80 750 g 26.05.2019

Finale

1. von Westerholt, Rosy	1939 WE	LA SV Herten	18,29 m
-------------------------	---------	--------------	---------

17,06	17,07	17,16	18,29	18,08	x
-------	-------	-------	-------	-------	---

Speerwurf Sen. W80 400 g

26.05.2019

Finale

1. von Westerholt, Rosy	1939 WE	LA SV Herten	16,51 m
x	14,60	15,00	16,51
		x	x

GEMISCHTE WETTBEWERBE

Senioren M30

100 m Sen. M30

-0,6 26.05.2019

1. Zeitlauf gemischter Wettbewerb

1. Nowak, Sebastian	1982 WE	VfL Kamen	11,94 sec.
2. Busse, Jan Richard	1989 WE	USC Bochum	12,22 sec.
3. van den Bogaard, Marc	1982 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	12,76 sec.
Tornau, Martin	1984 WE	FC Schalke 04	ab.

100 m Sen. M30

-0,5 26.05.2019

2. Zeitlauf gemischter Wettbewerb

1. Hülshorst, Sven	1982 WE	LG Bünde/Löhne	12,50 sec.
2. Wachtmeister, Martin	1982 NO	TV Bedburg 1927	13,18 sec.
Man, Wei-Hung	1980 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	aufg.

100 m Sen. M30

26.05.2019

Rangfolge Zeitläufe gemischter Wettbew.

1. Nowak, Sebastian	1982 WE	VfL Kamen	-0,6	11,94 sec.
2. Busse, Jan Richard	1989 WE	USC Bochum	-0,6	12,22 sec.
3. Hülshorst, Sven	1982 WE	LG Bünde/Löhne	-0,5	12,50 sec.
4. van den Bogaard, Marc	1982 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	-0,6	12,76 sec.
5. Wachtmeister, Martin	1982 NO	TV Bedburg 1927	-0,5	13,18 sec.
Man, Wei-Hung	1980 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen		aufg.
Tornau, Martin	1984 WE	FC Schalke 04		ab.

200 m Sen. M30

-2,1 26.05.2019

Finale gemischter Wettbewerb

1. Busse, Jan Richard	1989 WE	USC Bochum	24,61 sec.
2. Böhringer, Manuel	1983 WE	LG Kindelsberg Kreuztal	24,78 sec.
3. Wachtmeister, Martin	1982 NO	TV Bedburg 1927	26,62 sec.
Man, Wei-Hung	1980 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	ab.

400 m Sen. M30

26.05.2019

Finale gemischter Wettbewerb

1. Böhringer, Manuel	1983	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	53,20 sec.
2. Busse, Jan Richard	1989	WE	USC Bochum	54,87 sec.
3. Frechen, Tobias	1981	WE	Recklinghäuser LC	57,88 sec.

Senioren M35

800 m Sen. M35

26.05.2019

Finale gemischter Wettbewerb

1. Windoffer, Patrick	1980	WE	SV Teuto Riesenbeck	2:08,38 min.
2. Wendler, Arne	1970	WE	Recklinghäuser LC	2:12,76 min.
3. Niemann, Ruben	1981	WE	SG Wenden	2:13,87 min.
4. Arica, Mahmut	1973	WE	LSF Münster	2:13,99 min.
5. Peters, Mark	1971	WE	Recklinghäuser LC	2:15,17 min.
6. Zellin, Jan	1983	WE	TRI-GECKOS Dortmund	2:15,22 min.

1500 m Sen. M35

26.05.2019

Finale gemischter Wettbewerb

1. Windoffer, Patrick	1980	WE	SV Teuto Riesenbeck	4:36,34 min.
2. Schmalstieg, Kay	1974	WE	LC Paderborn	4:37,91 min.
3. Peters, Mark	1971	WE	Recklinghäuser LC	4:42,26 min.
4. Jahnert, Christoph	1983	WE	LG Dorsten	4:48,34 min.
Niemann, Ruben	1981	WE	SG Wenden	aufg.

Senioren M40

100 m Sen. M40

-0,4

26.05.2019

1. Zeitlauf gemischter Wettbewerb

1. Scholle, Hendrik	1978	WE	SC Herford	12,15 sec.
2. Ueding, Gunnar	1971	WE	LG Kreis Gütersloh 09	12,49 sec.
3. Wendler, Arne	1970	WE	Recklinghäuser LC	12,64 sec.
4. Gleisner, Stefan	1973	NO	Lauf-Club Euskirchen	13,16 sec.

100 m Sen. M40

-0,8

26.05.2019

2. Zeitlauf gemischter Wettbewerb

1. Mock, Marco	1971	NO	TV Bedburg 1927	13,52 sec.
2. Wernecke, Rainer	1971	NO	STV Hünxe	13,77 sec.
3. Hengesbach, Markus	1971	WE	Ski-Club Fretter	14,84 sec.

100 m Sen. M40

26.05.2019

Rangfolge Zeitläufe gemischter Wettbew.

1. Scholle, Hendrik	1978	WE	SC Herford	-0,4	12,15 sec.
2. Ueding, Gunnar	1971	WE	LG Kreis Gütersloh 09	-0,4	12,49 sec.

3. Wendler, Arne	1970	WE	Recklinghäuser LC	-0,4	12,64 sec.
4. Gleisner, Stefan	1973	NO	Lauf-Club Euskirchen	-0,4	13,16 sec.
5. Mock, Marco	1971	NO	TV Bedburg 1927	-0,8	13,52 sec.
6. Wernecke, Rainer	1971	NO	STV Hünxe	-0,8	13,77 sec.
7. Hengesbach, Markus	1971	WE	Ski-Club Fretter	-0,8	14,84 sec.

200 m Sen. M40

+0,3

26.05.2019

1. Zeitlauf gemischter Wettbewerb

1. Scholle, Hendrik	1978	WE	SC Herford		24,75 sec.
2. Wendler, Arne	1970	WE	Recklinghäuser LC		24,96 sec.
3. Nassauer, Markus	1972	WE	LG Kindelsberg Kreuztal		25,54 sec.
4. Gleisner, Stefan	1973	NO	Lauf-Club Euskirchen		26,48 sec.
5. Mock, Marco	1971	NO	TV Bedburg 1927		28,03 sec.

200 m Sen. M40

-2,8

26.05.2019

2. Zeitlauf gemischter Wettbewerb

1. Ederveen, Daniel	1978	NO	TV Bedburg 1927		27,50 sec.
2. Arica, Mahmut	1973	WE	LSF Münster		27,88 sec.
3. Boehm, Alexander	1973	WE	LV Oelde		28,38 sec.
Wernecke, Rainer	1971	NO	STV Hünxe		disq.

257 dq. nach IWR R 162.8

200 m Sen. M40

26.05.2019

Rangfolge Zeitläufe gemischter Wettbew.

1. Scholle, Hendrik	1978	WE	SC Herford	+0,3	24,75 sec.
2. Wendler, Arne	1970	WE	Recklinghäuser LC	+0,3	24,96 sec.
3. Nassauer, Markus	1972	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	+0,3	25,54 sec.
4. Gleisner, Stefan	1973	NO	Lauf-Club Euskirchen	+0,3	26,48 sec.
5. Ederveen, Daniel	1978	NO	TV Bedburg 1927	-2,8	27,50 sec.
6. Arica, Mahmut	1973	WE	LSF Münster	-2,8	27,88 sec.
7. Mock, Marco	1971	NO	TV Bedburg 1927	+0,3	28,03 sec.
8. Boehm, Alexander	1973	WE	LV Oelde	-2,8	28,38 sec.
Wernecke, Rainer	1971	NO	STV Hünxe		disq.

400 m Sen. M40

26.05.2019

Finale gemischter Wettbewerb

1. Nassauer, Markus	1972	WE	LG Kindelsberg Kreuztal		57,99 sec.
2. Kopp, Marco	1975	WE	VfL Kamen		60,45 sec.
3. Tsvetkov, Tsvetan	1970	WE	SV Spexard		61,01 sec.
4. Ederveen, Daniel	1978	NO	TV Bedburg 1927		65,02 sec.

Senioren M45

5000 m Sen. M45

26.05.2019

Finale gemischter Wettbewerb

1. Schmalstieg, Kay	1974	WE	LC Paderborn	17:44,22 min.
2. Marks, Matthias	1968	WE	LG Hamm	17:52,79 min.
3. Neuhausen, Jürgen	1963	WE	Recklinghäuser LC	18:22,47 min.
4. Baierl, Stefan	1974	WE	Spvgg Dolberg	18:23,38 min.
5. Leszinski, Dr. Frank	1963	WE	SuS Schalke 96	18:49,92 min.
6. Kämpfer, Michael	1958	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	20:18,40 min.
7. Stegemann, Bernd	1957	WE	SG Suderwich	20:20,46 min.
8. Müller, Rainer	1950	WE	TuS Deuz	20:54,84 min.
9. Wenzel, Reinhard	1957	WE	SuS Bertlich	21:18,30 min.
10. Kapitan, Bruno	1953	WE	SuS Bertlich	22:41,07 min.
11. Graeber, Jürgen	1947	WE	SuS Oberaden	22:42,44 min.
12. Thran, Hans-Jürgen	1946	WE	Spiridon Haltern	23:46,10 min.
13. Heise, Ulrich	1938	NO	DJK Elmar Kohlscheid	25:35,51 min.
14. Hauptvogel, Dieter	1942	WE	Laufftreff Bittermark Dortmund	26:26,46 min.
15. Gralki, Otto	1941	WE	SuS Bertlich	26:30,06 min.
16. Sontowski, Willi	1937	WE	Baukauer TC Herne	29:36,10 min.
Rodrigues, Antonio	1962	WE	LSF Münster	aufg.

Senioren M50**100 m Sen. M50**

-0,3

26.05.2019

1. Zeitlauf gemischter Wettbewerb

1. Dreier, Christian	1965	WE	LAC Castrop-Rauxel	12,44 sec.
2. Heweling, Reiner	1963	NO	LAZ Rhede	12,51 sec.
3. Dimmel, Axel	1963	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	13,20 sec.
4. Ratsch, Ulrich	1967	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13,50 sec.
5. Brand, Andreas	1968	WE	LG Lüdenscheid	13,64 sec.

100 m Sen. M50

-1,9

26.05.2019

2. Zeitlauf gemischter Wettbewerb

1. Baumgarten, Hans	1964	NO	LAV Bad Godesberg	14,08 sec.
2. Wameling, Stephan	1964	WE	TSG Reken	14,53 sec.
3. Uebele, Joachim	1962	NO	TuS Köln rrh.	14,74 sec.
Küpper, Ingo	1964	WE	TSV Kirchlinde	ab.
Wameling, Manfred	1962	WE	TSG Reken	ab.

100 m Sen. M50

26.05.2019

Rangfolge Zeitläufe gemischter Wettbew.

1. Dreier, Christian	1965	WE	LAC Castrop-Rauxel	-0,3	12,44 sec.
2. Heweling, Reiner	1963	NO	LAZ Rhede	-0,3	12,51 sec.
3. Dimmel, Axel	1963	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	-0,3	13,20 sec.
4. Ratsch, Ulrich	1967	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	-0,3	13,50 sec.

5. Brand, Andreas	1968	WE	LG Lüdenscheid	-0,3	13,64 sec.
6. Baumgarten, Hans	1964	NO	LAV Bad Godesberg	-1,9	14,08 sec.
7. Wameling, Stephan	1964	WE	TSG Reken	-1,9	14,53 sec.
8. Uebele, Joachim	1962	NO	TuS Köln rrh.	-1,9	14,74 sec.
Küpper, Ingo	1964	WE	TSV Kirchlinde		ab.
Wameling, Manfred	1962	WE	TSG Reken		ab.

200 m Sen. M50 -1,7 26.05.2019

1. Zeitlauf gemischter Wettbewerb

1. Dreier, Christian	1965	WE	LAC Castrop-Rauxel		25,36 sec.
2. Heweling, Reiner	1963	NO	LAZ Rhede		26,30 sec.
3. Rduch, Christian	1969	WE	LG Kindelsberg Kreuztal		26,49 sec.
4. Fischer, Arne	1968	WE	LSF Münster		27,41 sec.
5. Uebele, Joachim	1962	NO	TuS Köln rrh.		30,84 sec.

200 m Sen. M50 -1,4 26.05.2019

2. Zeitlauf gemischter Wettbewerb

1. Dimmel, Axel	1963	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen		27,54 sec.
2. Baumgarten, Hans	1964	NO	LAV Bad Godesberg		29,66 sec.
3. Wältz, Otmar	1969	WE	LG Bünde/Löhne		30,30 sec.
4. Arnoldi, Ekkehard	1963	WE	LG Kindelsberg Kreuztal		31,94 sec.
5. Wienand, Markus	1961	WE	TSV Kirchlinde		33,04 sec.

200 m Sen. M50 26.05.2019

Rangfolge Zeitläufe gemischter Wettbew.

1. Dreier, Christian	1965	WE	LAC Castrop-Rauxel	-1,7	25,36 sec.
2. Heweling, Reiner	1963	NO	LAZ Rhede	-1,7	26,30 sec.
3. Rduch, Christian	1969	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	-1,7	26,49 sec.
4. Fischer, Arne	1968	WE	LSF Münster	-1,7	27,41 sec.
5. Dimmel, Axel	1963	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	-1,4	27,54 sec.
6. Baumgarten, Hans	1964	NO	LAV Bad Godesberg	-1,4	29,66 sec.
7. Wältz, Otmar	1969	WE	LG Bünde/Löhne	-1,4	30,30 sec.
8. Uebele, Joachim	1962	NO	TuS Köln rrh.	-1,7	30,84 sec.
9. Arnoldi, Ekkehard	1963	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	-1,4	31,94 sec.
10. Wienand, Markus	1961	WE	TSV Kirchlinde	-1,4	33,04 sec.

400 m Sen. M50 26.05.2019

Finale gemischter Wettbewerb

1. Rduch, Christian	1969	WE	LG Kindelsberg Kreuztal		58,46 sec.
2. Hilse, Dr. Thomas	1965	NO	LG Stadtwerke Hilden		61,41 sec.
3. Kripzak, Bernd	1968	WE	LG Oelde/Wadersloh		63,04 sec.
4. Wilhelmi, Karl-Otto	1962	WE	SV Brackwede		63,32 sec.
5. Waldikowski, Klemens	1965	WE	LG Oelde/Wadersloh		69,67 sec.

800 m Sen. M50

26.05.2019

Finale gemischter Wettbewerb

1. Rduch, Christian	1969	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	2:19,08 min.
2. Wilhelmi, Karl-Otto	1962	WE	SV Brackwede	2:21,01 min.
3. Fischer, Arne	1968	WE	LSF Münster	2:21,68 min.
4. Heidersdorf, Stefan	1962	NO	Essener Leichtathletik-Verein	2:21,73 min.
5. Rodrigues, Antonio	1962	WE	LSF Münster	2:22,46 min.
6. Deuser, Klaus-Jürgen	1962	NO	ASV Köln	2:22,56 min.
7. Kripzak, Bernd	1968	WE	LG Oelde/Wadersloh	2:26,87 min.

1500 m Sen. M50

26.05.2019

Finale gemischter Wettbewerb

1. Rodrigues, Antonio	1962	WE	LSF Münster	4:51,27 min.
2. Marks, Matthias	1968	WE	LG Hamm	4:56,28 min.
3. Nowakowski, Marc	1967	NO	LG Wuppertal	5:02,12 min.
4. Peglau, Jens	1968	WE	TG Harkort Wetter	5:04,53 min.
5. Tahiri, Kadri	1967	WE	USC Bochum	5:12,35 min.
6. Pullwitt, Wolfgang	1955	NO	Korschenbroicher LA-Club	5:17,97 min.
7. Müller, Rainer	1950	WE	TuS Deuz	5:43,74 min.
8. Schleicher, Ralf	1963	WE	LSF Münster	5:45,89 min.
9. Ruhmann, Helmut	1956	WE	USC Bochum	5:55,87 min.
10. Kapitan, Bruno	1953	WE	SuS Bertlich	6:01,74 min.
11. Rohowski, Christian	1953	WE	SuS Oberaden	6:13,49 min.
12. Thran, Hans-Jürgen	1946	WE	Spiridon Haltern	6:28,60 min.
13. Thamm, Wolfgang	1946	WE	SuS Schalke 96	6:35,70 min.
14. Hagemann, Josef	1952	WE	FC Nordkirchen	7:22,12 min.
15. Krahn, Karl	1937	WE	TuS Eintracht Bielefeld	8:34,82 min.

4 x 100 m Staffel Sen. M50

26.05.2019

Finale gemischter Wettbewerb

1. StG Essen-Rhede I	NO	51,98 sec.
Bednarzik, Arnd 1963; Heweling, Reiner 1963 Schölwer, Michael 1963; Pfeiffer, Martin 1966		
2. StG Werther/Brackwede/Kirchlin I	WE	55,99 sec.
Schütte, Thomas 1959; Bierwirth, Hans-Peter 1959 Meyer, Jochen 1953; Weidmann, Klaus 1953		
3. StG Siegen Lippstadt Saerbeck I	WE	57,12 sec.
Siebel, Heike 1965; Dreisbach, Elfriede 1960 Jokiel-Straupe, Annett 1966; Barkey, Edith 1965		
4. TV Unna 1861 I	WE	58,57 sec.
Schulte, Claudia 1970; Fischer, Ute 1965 Lütge, Dagmar 1970; Tejero-Jurksas, Tanja 1970		
5. LG Lage-Detmold-Bad Salzufen I	WE	58,79 sec.
Kaske-Mehlich, Daniela 1969; Koch, Katja 1974 Hemmeke, Birgit 1974; Kanne, Anja 1968		

Senioren M60

100 m Sen. M60

-1,6

26.05.2019

1. Zeitlauf gemischter Wettbewerb

1. Schneider, Joachim	1958 WE	DJK GW Werl	13,42 sec.
2. Richter, Wolfgang	1958 NO	TalentTeam Leichlingen	13,73 sec.
3. Dirking, Ulrich	1957 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	14,22 sec.
4. Lotz, Wolfgang	1954 NO	VFL Engelskirchen	14,30 sec.
5. Heckner, Winfried	1950 NO	STV Hünxe	14,73 sec.

100 m Sen. M60

-1,8

26.05.2019

2. Zeitlauf gemischter Wettbewerb

1. Schütte, Thomas	1959 WE	TSV Kirchlinde	14,71 sec.
2. Weidner, Peter	1956 WE	TuS Bad Sassendorf	14,78 sec.
3. Hartke, Günther	1953 WE	TuS Ravensberg	16,64 sec.
Neumann, Peter	1953 WE	TSV Kirchlinde	ab.

100 m Sen. M60

-1,1

26.05.2019

3. Zeitlauf gemischter Wettbewerb

1. Bierwirth, Hans-Peter	1959 WE	TSV Kirchlinde	14,14 sec.
2. Meyer, Jochen	1953 WE	TSV Kirchlinde	14,53 sec.
3. Weidmann, Klaus	1953 WE	TSV Kirchlinde	15,02 sec.
4. Kapitan, Bruno	1953 WE	SuS Bertlich	17,10 sec.

100 m Sen. M60

26.05.2019

Rangfolge Zeitläufe gemischter Wettbew.

1. Schneider, Joachim	1958 WE	DJK GW Werl	-1,6	13,42 sec.
2. Richter, Wolfgang	1958 NO	TalentTeam Leichlingen	-1,6	13,73 sec.
3. Bierwirth, Hans-Peter	1959 WE	TSV Kirchlinde	-1,1	14,14 sec.
4. Dirking, Ulrich	1957 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	-1,6	14,22 sec.
5. Lotz, Wolfgang	1954 NO	VFL Engelskirchen	-1,6	14,30 sec.
6. Meyer, Jochen	1953 WE	TSV Kirchlinde	-1,1	14,53 sec.
7. Schütte, Thomas	1959 WE	TSV Kirchlinde	-1,8	14,71 sec.
8. Heckner, Winfried	1950 NO	STV Hünxe	-1,6	14,73 sec.
9. Weidner, Peter	1956 WE	TuS Bad Sassendorf	-1,8	14,78 sec.
10. Weidmann, Klaus	1953 WE	TSV Kirchlinde	-1,1	15,02 sec.
11. Hartke, Günther	1953 WE	TuS Ravensberg	-1,8	16,64 sec.
12. Kapitan, Bruno	1953 WE	SuS Bertlich	-1,1	17,10 sec.
Neumann, Peter	1953 WE	TSV Kirchlinde		ab.

400 m Sen. M60

26.05.2019

Finale gemischter Wettbewerb

1. Olivier, Raimund	1958	WE	USC Bochum	66,05 sec.
2. Am Orde, Andreas	1959	NO	Essener Leichtathletik-Verein	70,12 sec.
3. Kapitan, Bruno	1953	WE	SuS Bertlich	76,34 sec.
4. Weidner, Peter	1956	WE	TuS Bad Sassendorf	79,36 sec.
5. Hagemann, Josef	1952	WE	FC Nordkirchen	97,25 sec.

800 m Sen. M60

26.05.2019

Finale gemischter Wettbewerb

1. Olivier, Raimund	1958	WE	USC Bochum	2:36,11 min.
2. Ruhmann, Helmut	1956	WE	USC Bochum	2:45,54 min.
3. Kapitan, Bruno	1953	WE	SuS Bertlich	2:58,63 min.
4. Rohowski, Christian	1953	WE	SuS Oberaden	3:02,33 min.
5. Hagemann, Josef	1952	WE	FC Nordkirchen	3:39,87 min.

Senioren M65

Stabhochsprung Sen. M65

26.05.2019

Finale gemischter Wettbewerb

1. Ciba, Christof	1950	WE	TSV Kirchlinde	2,50 m
2. Scheer, Wulf Dieter	1942	WE	Sport-UNION Annen	2,10 m
3. Leisgen, Udo	1945	WE	LAZ Iserlohn	1,90 m

	180	190	200	210	220	230	240	250	260
1. Ciba	-	-	-	-	-	o	xxo	xo	xxx
2. Scheer	-	-	xo	o	xxx				
3. Leisgen	-	o	x						

Senioren M70

100 m Sen. M70

-1,0

26.05.2019

Finale gemischter Wettbewerb

1. Slany, Dr. Ernst	1948	NO	Lauf-Club Euskirchen	15,76 sec.
2. Schneider, Achim	1941	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	16,16 sec.
3. Wiechmann, Heinrich	1947	WE	ASV Senden	16,24 sec.
4. Kleine-Homann, Egon	1942	WE	SuS Schalke 96	16,42 sec.
5. Hornen, Hans-Jürgen	1946	WE	Sport-UNION Annen	16,67 sec.

800 m Sen. M70

26.05.2019

Finale gemischter Wettbewerb

1. Thran, Hans-Jürgen	1946	WE	Spiridon Haltern	3:00,02 min.
2. Friese, Klaus-Dieter	1941	NO	STV Hünxe	3:07,96 min.
3. Prokosch, Torolv Joachim	1947	WE	LSF Münster	3:10,26 min.
4. Haße, Udo	1942	NO	Essener Leichtathletik-Verein	3:17,10 min.

5. Thamm, Wolfgang	1946	WE	SuS Schalke 96	3:18,62 min.
6. Krahn, Karl	1937	WE	TuS Eintracht Bielefeld	4:04,60 min.
7. Seyfried, Ernst-August	1935	WE	ASV Senden	4:23,51 min.

Senioren M75

200 m Sen. M75 -1,4 26.05.2019

Finale gemischter Wettbewerb

1. Kleine-Homann, Egon	1942	WE	SuS Schalke 96	33,99 sec.
2. Wolters, Heinrich	1939	NO	STV Hünxe	34,87 sec.
3. Müller, Herbert E.	1929	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	39,78 sec.
4. Ingenrieth, Fred	1934	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	41,99 sec.

Senioren M80

100 m Sen. M80 +0,0 26.05.2019

Finale gemischter Wettbewerb

1. Müller, Herbert E.	1929	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	18,22 sec.
2. Ingenrieth, Fred	1934	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	18,58 sec.
3. Seyfried, Ernst-August	1935	WE	ASV Senden	20,58 sec.
4. Borgmann, Hans	1934	NO	VSV Grenzland Wegberg	24,16 sec.

Seniorinnen W30

100 m Sen. W30 -0,6 26.05.2019

Finale gemischter Wettbewerb

1. Koch, Alexandra	1984	NO	TLV Germania Überruhr	13,47 sec.
2. Schwedler, Anne	1984	WE	USC Bochum	13,82 sec.
3. Niesner, Melanie	1985	NO	DJK SG Tackenberg	13,95 sec.
4. Kirchhoff, Katrin	1980	WE	TV Deilinghofen	14,11 sec.
5. Braun, Martina	1981	WE	CVJM Siegen SG	14,37 sec.
6. Wienkämper, Sabrina	1985	WE	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	14,48 sec.

200 m Sen. W30 -0,2 26.05.2019

Finale gemischter Wettbewerb

1. Schwedler, Anne	1984	WE	USC Bochum	28,36 sec.
2. Prang, Svenja	1983	WE	Recklinghäuser LC	28,72 sec.
3. Niesner, Melanie	1985	NO	DJK SG Tackenberg	28,82 sec.
4. Braun, Martina	1981	WE	CVJM Siegen SG	29,49 sec.
5. Kirchhoff, Katrin	1980	WE	TV Deilinghofen	30,00 sec.
6. Hemmeke, Birgit	1974	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	31,59 sec.

800 m Sen. W30 26.05.2019

Finale gemischter Wettbewerb

1. Prang, Svenja	1983	WE	Recklinghäuser LC	2:29,01 min.
2. Gippert, Monika	1961	NO	TV Herkenrath	2:38,14 min.
3. Müller-Scherzant, Gabi	1969	WE	TuS Deuz	2:38,69 min.
4. Niesner, Melanie	1985	NO	DJK SG Tackenberg	2:40,53 min.
5. Fontes, Kirsten	1964	NO	TuS Köln rrh.	2:51,25 min.
6. Koch, Alexandra	1984	NO	TLV Germania Überruhr	2:57,66 min.
7. Albrecht, Angelika	1957	WE	LTV Lippstadt	3:02,49 min.
8. Möllensiep, Sybille	1962	WE	SuS Schalke 96	3:06,73 min.
9. Ott, Gabriele	1967	WE	Recklinghäuser LC	3:13,07 min.
10. Laserich, Petra	1967	NO	TLV Germania Überruhr	3:31,73 min.

Seniorinnen W35

400 m Sen. W35

26.05.2019

Finale gemischter Wettbewerb

1. Schwedler, Anne	1984	WE	USC Bochum	64,47 sec.
2. Prang, Svenja	1983	WE	Recklinghäuser LC	64,59 sec.
3. Tempelhoff, Anja	1971	NO	Essener Leichtathletik-Verein	68,78 sec.
4. Hilse, Nicole	1972	NO	LG Stadtwerke Hilden	72,55 sec.

3000 m Sen. W35

26.05.2019

Finale gemischter Wettbewerb

1. Metz, Sarah	1978	WE	VfB Salzkotten	11:11,24 min.
2. Müller-Scherzant, Gabi	1969	WE	TuS Deuz	11:35,63 min.
3. van Zweeden, Britta	1970	NO	LAV Bad Godesberg	11:54,47 min.
4. Rodrigues Borges, Manuela	1980	WE	TV Deilinghofen	13:55,96 min.
5. Ott, Gabriele	1967	WE	Recklinghäuser LC	13:59,66 min.

Seniorinnen W40

1500 m Sen. W40

26.05.2019

Finale gemischter Wettbewerb

1. Müller-Scherzant, Gabi	1969	WE	TuS Deuz	5:26,14 min.
2. Källäne, Bettina	1978	WE	LV Oelde	5:47,86 min.
3. Möllensiep, Sybille	1962	WE	SuS Schalke 96	6:05,75 min.

Seniorinnen W50

100 m Sen. W50

-0,8

26.05.2019

1. Zeitlauf gemischter Wettbewerb

1. Stopka, Jutta	1963	HE	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	14,12 sec.
2. Siebel, Heike	1965	WE	TSV Siegen	14,50 sec.

3. Barkey, Edith	1965	WE	SC Falke Saerbeck	14,51 sec.
4. Kaske-Mehlich, Daniela	1969	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14,76 sec.
5. Jokiel-Straupe, Annett	1966	WE	LTV Lippstadt	15,18 sec.
6. Richter, Stefani	1967	NO	Rhein-Berg Runners	15,49 sec.

100 m Sen. W50

-1,0

26.05.2019

2. Zeitlauf gemischter Wettbewerb

1. Bergener, Jutta	1969	WE	LC Paderborn	14,59 sec.
2. Raschke, Petra	1967	WE	ASV Senden	14,96 sec.
3. Laserich, Petra	1967	NO	TLV Germania Überruhr	15,27 sec.
4. Dreisbach, Elfriede	1960	WE	TSV Siegen	15,34 sec.
5. Falkenhagen, Birgit	1965	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	15,52 sec.
6. Ehrhardt, Britta	1964	WE	DJK Blau-Weiß Annen	16,92 sec.

100 m Sen. W50

26.05.2019

Rangfolge Zeitläufe gemischter Wettbew.

1. Stopka, Jutta	1963	HE	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	-0,8	14,12 sec.
2. Siebel, Heike	1965	WE	TSV Siegen	-0,8	14,50 sec.
3. Barkey, Edith	1965	WE	SC Falke Saerbeck	-0,8	14,51 sec.
4. Bergener, Jutta	1969	WE	LC Paderborn	-1,0	14,59 sec.
5. Kaske-Mehlich, Daniela	1969	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	-0,8	14,76 sec.
6. Raschke, Petra	1967	WE	ASV Senden	-1,0	14,96 sec.
7. Jokiel-Straupe, Annett	1966	WE	LTV Lippstadt	-0,8	15,18 sec.
8. Laserich, Petra	1967	NO	TLV Germania Überruhr	-1,0	15,27 sec.
9. Dreisbach, Elfriede	1960	WE	TSV Siegen	-1,0	15,34 sec.
10. Richter, Stefani	1967	NO	Rhein-Berg Runners	-0,8	15,49 sec.
11. Falkenhagen, Birgit	1965	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	-1,0	15,52 sec.
12. Ehrhardt, Britta	1964	WE	DJK Blau-Weiß Annen	-1,0	16,92 sec.

200 m Sen. W50

+0,3

26.05.2019

1. Zeitlauf gemischter Wettbewerb

1. Stopka, Jutta	1963	HE	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	29,31 sec.
2. Bergener, Jutta	1969	WE	LC Paderborn	29,60 sec.
3. Barkey, Edith	1965	WE	SC Falke Saerbeck	30,15 sec.
4. Jokiel-Straupe, Annett	1966	WE	LTV Lippstadt	31,31 sec.
Siebel, Heike	1965	WE	TSV Siegen	aufg.

200 m Sen. W50

-1,2

26.05.2019

2. Zeitlauf gemischter Wettbewerb

1. Bauer, Marion	1967	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	31,17 sec.
2. Raschke, Petra	1967	WE	ASV Senden	31,26 sec.
3. Falkenhagen, Birgit	1965	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	32,37 sec.
4. Wolff, Maria	1964	WE	TV Unna 1861	34,02 sec.
5. Netz, Martina	1967	WE	DJK Blau-Weiß Annen	35,33 sec.

200 m Sen. W50

26.05.2019

Rangfolge Zeitläufe gemischter Wettbew.

1. Stopka, Jutta	1963	HE	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	+0,3	29,31 sec.
2. Bergener, Jutta	1969	WE	LC Paderborn	+0,3	29,60 sec.
3. Barkey, Edith	1965	WE	SC Falke Saerbeck	+0,3	30,15 sec.
4. Bauer, Marion	1967	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	-1,2	31,17 sec.
5. Raschke, Petra	1967	WE	ASV Senden	-1,2	31,26 sec.
6. Jokiel-Straupe, Annett	1966	WE	LTV Lippstadt	+0,3	31,31 sec.
7. Falkenhagen, Birgit	1965	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	-1,2	32,37 sec.
8. Wolff, Maria	1964	WE	TV Unna 1861	-1,2	34,02 sec.
9. Netz, Martina	1967	WE	DJK Blau-Weiß Annen	-1,2	35,33 sec.
Siebel, Heike	1965	WE	TSV Siegen		aufg.

400 m Sen. W50

26.05.2019

Finale gemischter Wettbewerb

1. Bauer, Marion	1967	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen		71,24 sec.
2. Raschke, Petra	1967	WE	ASV Senden		75,55 sec.
3. Albrecht, Angelika	1957	WE	LTV Lippstadt		76,17 sec.
4. Jerosch, Maria Katharina A	1961	NO	TV Bedburg 1927		77,03 sec.

Seniorinnen W60**100 m Sen. W60**

-0,3

26.05.2019

Finale gemischter Wettbewerb

1. Siller, Karin	1954	WE	SC Porta Westfalica Nammen		15,83 sec.
2. Grisse, Birgit	1958	WE	TSV Siegen		15,86 sec.
3. Sieben, Gisela	1951	WE	TV Unna 1861		16,68 sec.
4. Niedanowski, Sabine	1959	WE	Recklinghäuser LC		17,30 sec.

200 m Sen. W60

-2,4

26.05.2019

Finale gemischter Wettbewerb

1. Albrecht, Angelika	1957	WE	LTV Lippstadt		33,64 sec.
2. Siller, Karin	1954	WE	SC Porta Westfalica Nammen		33,81 sec.
3. Grisse, Birgit	1958	WE	TSV Siegen		34,72 sec.
4. Venn, Hannelore	1942	NO	TV Bedburg 1927		38,86 sec.

Seniorinnen W70**100 m Sen. W70**

-0,4

26.05.2019

Finale gemischter Wettbewerb

1. Venn, Hannelore	1942	NO	TV Bedburg 1927		17,98 sec.
2. Förster, Karin	1946	WE	LC Paderborn		18,05 sec.

Erstellt mit COSA WIN 3.2.1 -- COSA-Software, Berggartenstr. 5a, D-38271 Baddeckenstedt
eMail: renziesoft@aol.com Home-Page: www.cosa-software.de
Lizenz für: WE/1206 VfL Gladbeck 1921 e.V.
